



COUNTY OF SANTA CLARA  
**Behavioral Health Services**

由精神健康服務法案資助的項目(MHSA)  
<http://www.sccbhsd.org/mhsa>



了解更多信息，請聯絡：

**Peggy Cho 曹麗禎**

心理健康同伴支持工作者

電話 (408) 792-3916

手機 (408) 857-9710

[peggy.cho@hhs.sccgov.org](mailto:peggy.cho@hhs.sccgov.org)

**Andrew Yee 余仁君**

心理健康同伴支持工作者

電話 (408) 792-3940

手機 (408) 892-6313

[andrew.e.yee@hhs.sccgov.org](mailto:andrew.e.yee@hhs.sccgov.org)

同伴支持服務

[BHSDPeerSupport@hhs.sccgov.org](mailto:BHSDPeerSupport@hhs.sccgov.org)

網站 [www.sccbhsd.org/ccwp](http://www.sccbhsd.org/ccwp)

## 華裔社區健康計劃

家庭外展與參與計劃



1075 East Santa Clara Street, 2nd Floor  
San Jose, CA 95116

讓夢想成真，活出有意義的生命



## 社區資源

行為健康呼叫中心 .....	1-800-704-0900
按 1:..... 移動危機團隊和預防自殺熱線	
18歲以下: 1 408-379-9085	
按 2:..... 心理健康或藥物濫用治療轉介	
按 3:..... 輔助門診治療	
按 4:..... 一般查詢或導航服務	
按 5:..... 投訴或上訴	
自殺與危機熱線 .....	1 855-278-4204
一日24小時, 每週7天, 全年365天	
危機短信連接 - 僅限英語 .....	Text RENEW to 741741
一日24小時, 每週7天, 全年365天	
家庭暴力熱線	
Next Door Solutions .....	1 408-279-2962
兒童暴力和疏於看護熱線 .....	1 833-SCC-KIDS
長者暴力和疏於看護熱線 .....	1 800-414-2002
青少年藥物濫用治療服務呼叫中心	
星期一至五 9:00 A.M. – 6:00 P.M. ....	1 408-272-6518
非辦公時間 .....	1 800-488-9919
緊急熱線 .....	911
尋求危機干預小組 (CIT) 專員	
NAMI 普通話支持小組/聯繫人	
第2個星期六 4-6 PM/短信聯繫 Albert .....	1 650-701-3388
Jen .....	1 408-307-7428
Jill .....	1 650-576-9712
Sunny .....	1 408-755-5519

行為健康服務部門網站  
[www.sccbhsd.org](http://www.sccbhsd.org)



## 文化社區健康計劃服務

### 免費培訓及研討會:

- 自我康復錦囊 Wellness Recovery Action Plan® (WRAP)
- 精神健康急救課程 (MHFA)
- 預防自殺課程 (QPR)
- 提倡
- 外展
- 文化及社區活動
- 演講
- 個人支持
- 小組支持
- 同伴支援服務
- 轉介/聯繫



## 項目展望

CCWP的理想社區是能保證來自各種文化的使用者和家庭成員都享有生活質量、正義和公平待遇，不受與精神健康有關的污名化影響，並有能力提供和接受在語言和文化方面稱職的服務、資源和支持。

## 社區展望

我們的願景是建立一個無論心理健康狀況如何，都有強烈的家庭和社區意識並且互相支持的社區。

## 社區治癒的力量