

Cómo prevenir las picaduras de garrapatas



Distrito de Control de Vectores del Condado de Santa Clara

1580 Berger Drive
San Jose, CA 95112
Lunes – viernes, 7:30 a.m. – 3:00 p.m.
(408) 918-4770

vector.santaclaracounty.gov
vectorinfo@cep.sccgov.org

@sccvcd    

Servicios del distrito

Podemos ayudar con la identificación de garrapatas. Para solicitar este servicio, por favor comuníquese con nosotros por teléfono, correo electrónico o envíe la solicitud por internet.

Si una garrapata le ha picado y desea saber si la garrapata está infectada con enfermedades, por favor comuníquese con el Laboratorio del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara al (408) 885-4272. Ellos le harán una prueba a la garrapata para confirmar si está infectada.

Cómo protegerse de las garrapatas

Antes de salir al hábitat de las garrapatas, puede tomar precauciones para mantenerlas alejadas y reducir el riesgo de picaduras y enfermedades transmitidas por estos insectos.

Antes de salir a un hábitat de garrapatas

- Aplique repelente contra las garrapatas sobre la piel expuesta asegurándose que el repelente contenga DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto de limón. Siga siempre las instrucciones del producto.
- Use pantalones que cubran toda la pierna, mangas largas, calcetines largos y zapatos cerrados. Para protección adicional puede meter los pantalones dentro de los calcetines. Aplique permetrina de 0.5% en la ropa y cualquier equipaje que lleve.

Mientras este en un hábitat de garrapatas

- Manténgase en la mitad de los senderos; evite el contacto con leños, troncos de árboles, hierba alta, ramas caídas y amontonamientos de hojas.
- Periódicamente revísele a sí mismo, a los niños, y a las mascotas para ver si tienen garrapatas. Si encuentra una trepando en su cuerpo, quítesela. Si encuentra una prendida a usted, retírela rápidamente.

Después de haber estado en un hábitat de garrapatas

- Báñese o dúchese lo antes posible, o a dos horas después de salir de una zona con garrapatas. Revise en las axilas, el ombligo, dentro y alrededor de las orejas, detrás de las rodillas, las ingles y el cuero cabelludo.
- Seque la ropa y equipaje en la secadora a la máxima potencia durante 10 minutos para matar las garrapatas que aún estén adheridas. Revise bien la ropa y los arneses de las mascotas.

Cómo quitarse una garrapata

- Retire inmediatamente cualquier garrapata adherida agarrándola lo más cerca posible de la piel con pinzas, una herramienta para retirar garrapatas o con un pañuelo desechable. Jale hacia arriba con una presión constante y pareja. No retuerza ni arranque la garrapata. Lávese las manos y limpie la zona de la picadura con agua, jabón y desinfecte el área. Aplique pomada antibiótica o alcohol en la zona de la picadura.

Cómo deshacerse de una garrapata

- Para deshacerse de una garrapata viva puede tirarla por el inodoro, sumergirla en alcohol o meterla en una bolsa o recipiente hermético. **Nunca aplaste una garrapata con los dedos.**