

Danh sách Kiểm tra Ngăn ngừa Việc bị Bọ ve Cắn



Hạt Santa Clara Khu vực Kiểm soát Sinh vật Lây bệnh

1580 Berger Drive
San Jose, CA 95112
Thứ Hai – Thứ Sáu
7:30 sáng – 3:00 chiều
(408) 918-4770
vector.santaclaracounty.gov
vectorinfo@cep.sccgov.org
@sccvcd

Các Dịch vụ của Khu vực
Chúng tôi có thể hỗ trợ xác định bọ ve. Đối với các yêu cầu xác định, xin vui lòng liên lạc với chúng tôi qua điện thoại, email, hoặc gửi yêu cầu dịch vụ trực tuyến. Để kiểm tra bọ ve cho các bệnh có thể xảy ra, xin vui lòng liên lạc với Phòng Thí nghiệm Y tế Công cộng Hạt Santa Clara tại (408) 885-4272.

Quý vị có thể làm gì để bảo vệ bản thân khỏi bọ ve

Trước khi ra ngoài trời vào môi trường sống của bọ ve, có những biện pháp phòng ngừa quý vị có thể thực hiện để tránh bọ ve và giảm nguy cơ bị bọ ve cắn và các bệnh do bọ ve gây ra.

Trước khi vào Môi trường sống của Bọ ve

- Xức thuốc chống bọ ve hiệu quả có chứa DEET, picaridin, IR3535 hoặc Dầu Chanh Bạch đàn trên da không được che phủ, luôn làm theo hướng dẫn trên nhãn.
- Mặc quần dài, áo tay dài, vớ dài, và giày bít mũi. Nhét ống quần vào vớ để thêm một lớp bảo vệ khác.
- Khử quần áo và đồ dùng bằng các sản phẩm có chứa 0.5% permethrin.

Khi vào Môi trường sống của Bọ ve

- Đi giữa những con đường mòn; tránh tiếp xúc với các khúc gỗ, thân cây, khu vực cỏ, các cành cây rụng, và đồng lá.
- Kiểm tra định kỳ bản thân quý vị, trẻ em, và thú nuôi để tìm bọ ve. Nếu quý vị tìm thấy một con đang bò trên người, hãy phủi nó đi. Nếu quý vị tìm thấy một con đang bám vào, hãy nhanh chóng loại bỏ nó.

Sau khi vào Môi trường sống của Bọ ve

- Tắm bồn hoặc tắm đứng càng sớm càng tốt, hoặc trong vòng hai giờ sau khi rời khỏi khu vực bọ ve để tắm rửa sạch bọ ve và tìm thấy chúng dễ dàng hơn. Kiểm tra dưới cánh tay, bên trong rốn, trong và xung quanh tai, sau đầu gối, giữa hai chân, và trên da đầu.
- Sấy khô quần áo và đồ dùng trong máy sấy ở nhiệt độ cao nhất trong 10 phút để tiêu diệt bất kỳ những con bọ ve nào bị dính lại.
- Kiểm tra bất kỳ đồ dùng và dây xích thú nuôi xem có bọ ve không.

Loại bỏ Bọ ve

- Ngay lập tức loại bỏ đúng cách bất kỳ con bọ ve nào bám vào bằng cách bắt nó thật gần với da bằng nhíp, dụng cụ loại bỏ ve, hoặc khăn giấy. Kéo bọ ve lên với một lực ổn định và đồng đều. Không xoắn hoặc giật mạnh bọ ve.
- Rửa tay và vết cắn bằng xà phòng và nước, và khử trùng khu vực. Xức thuốc mỡ kháng sinh hoặc cồn khử trùng vào vết cắn.

Xử lý Bọ ve

- Để xử lý bọ ve sống, quý vị có thể xả nó xuống bồn cầu, ngâm trong cồn, hoặc bỏ nó vào trong túi hoặc hộp kín. Đừng bao giờ nghiền nát một con bọ ve bằng ngón tay của quý vị.