

# LGBTQ+ (同志及酷兒族群) 社群的福祉和預防自殺資源

## 獲取服務

### The Q Corner

提供同儕服務，支持 LGBTQ+ 社群成員和夥伴取得資源、轉介、社交和社區建設活動、指導和培訓。

(408) 961-4497, [TheQCorner@hhs.sccgov.org](mailto:TheQCorner@hhs.sccgov.org)

[sccbhsd.org/theQCorner](http://sccbhsd.org/theQCorner)

1870 Senter Road, San Jose

服務對象：不分年齡

### LGBTQ 身心健康 (LGBTQ Wellness)

擴大服務範圍、提供教育和倡議服務，進而支持 LGBTQ 社群成員和夥伴的心理康復。

(408) 841-4300

452 S. 1st Street, San Jose

[lgbtqwell.org](http://lgbtqwell.org)

服務對象：成人

### LGBTQ 青年空間 (The LGBTQ Youth Space)

針對居住在 Santa Clara 郡的 LGBTQ+ 及夥伴青年和年輕人的社區活動中心和心理健康計劃。

(408) 343-7940

452 S. 1st Street, San Jose

[youthspace.org](http://youthspace.org)

服務對象：13-25 歲

### Bill Wilson 中心 LGBTQ 支援 (Bill Wilson Center LGBTQ Connections)

提供安全的活動空間、支持團體和服務，以取得住所、教育和心理健康資源的機會。

(408) 925-0233

693 S. 2nd Street, San Jose

[billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html)

服務：18-25 歲

### Outlet, 青少年諮詢服務 (Outlet, Adolescent Counseling Services)

Outlet 藉由支持服務、領導力培訓、社區教育和倡議，為 LGBTQ+ 青年賦予能力。

(650) 424-0852 x107

643 Bair Island Road, Suite #402, Redwood City

[acs-teens.org/what-we-do/outlet/](http://acs-teens.org/what-we-do/outlet/)

服務對象：10-25 歲

### Billy DeFrank LGBTQ+ 社區中心 (Billy DeFrank LGBTQ+ Community Center)

為 Silicon Valley 的 LGBTQ 民眾及其夥伴提供社區、領導力、倡議、服務和支持。

(408) 293-3040

938 The Alameda, San Jose

[defrankcenter.org](http://defrankcenter.org)

服務對象：成人

### Avenidas LGBTQ 銀髮族倡議 (Avenidas LGBTQ Seniors Initiative)

藉由與 LGBTQ 組織建立策略夥伴關係，在社會化和健康教育／文化能力方面提供新的計劃和服務。

(650) 289-5417, [tkingery@avenidas.org](mailto:tkingery@avenidas.org)

[avenidas.org/programs/lgbtq-seniors-initiative/](http://avenidas.org/programs/lgbtq-seniors-initiative/)

服務對象：老年人

### 社會服務局：家庭和兒童服務部 (Social Services Agency: Department of Family and Children's Services)

LGBTQ 社工師，其提供兒童福利系統中 LGBTQ 青年相關的支持、倡議、教育和資源。

(408) 501-6889, [lgbtq@ssa.sccgov.org](mailto:lgbtq@ssa.sccgov.org)

服務對象：學生和家庭

### 性與性別認同診所 - Gronowski 中心 (Sexual and Gender Identities Clinic - The Gronowski Center)

為認定為 LGBTQ 的個人及對自己的性傾向或性別認同有疑問的人，提供價格合理且肯定性的心理服務。

(650) 961-9300

5150 El Camino Real, Building C, Suite 15, Los Altos

[paloaltou.edu/gronowski-center/sexual-gender-identities-clinic](http://paloaltou.edu/gronowski-center/sexual-gender-identities-clinic)

服務對象：青年和成年人

### 與某人交談

#### Crisis Text Line

Crisis Text Line 是免費服務，24/7 全年無休，為處於危機中的人提供支持。不管從美國任何地方，都可發送文字訊息以洽詢受過培訓的危機顧問。

發送簡訊 LGBTQ 至 741741

服務對象：青年與成人

### SAGE 全國 LGBT 長者熱線 (SAGE National LGBT Elder Hotline)

SAGE LGBT 長者熱線每週 7 天、每天 24 小時提供英語和西班牙語的服務，並提供 180 種語言的翻譯。

(877) 360-LGBT (5428)

服務對象：老年人

# LGBTQ+ (同志及酷兒族群) 社群的福祉和預防自殺資源

## Trevor 專案 (The Trevor Project)

全國唯一經認證的 LGBTQ 青年 24/7 全年無休危機和自殺預防專線。

TrevorLifeline : (866) 488-7386

TrevorText : 發送簡訊 START 至 678-678

TrevorChat : [thetrevorproject.org/get-help-now/](http://thetrevorproject.org/get-help-now/)

論壇 : [Trevorspace.org](http://Trevorspace.org)

服務對象 : 25 歲以下的青年及其朋友和夥伴

## 性別肯定資源

### Trans Lifeline

我們的同儕支持熱線由跨性別人士營運並為跨性別人士服務。下班時間可能有志願者提供服務。

**(877) 565-8860**, 每週 7 天, 上午 7 點至凌晨 1 點

服務對象 : 跨性別青年與成人

### VHC 市中心性別健康中心 (VHC Downtown Gender Health Center)

為各年齡層的跨性別、非二元性別和性別拓展人群提供醫療照護、醫療轉診、心理情緒支持和社工服務。

**(408) 977-4550**; 777 E. Santa Clara Street, San Jose

[www.scvmc.org/genderhealth](http://www.scvmc.org/genderhealth)

服務對象 : 不分年齡

### Valley 遊民保健計劃 - 性別診所 (Valley Homeless Healthcare Program - Gender Clinic)

在 Santa Clara 縣為感到無家可歸的跨性別、非二元性別和性別多樣化人群服務的安全空間和非預約診所。

**(408) 272-6050**; 2101 Alexian Drive, Suite D, San Jose

服務對象 : 不分年齡

### Silicon Valley 的 TransFamilies (TransFamilies of Silicon Valley)

由家裡有跨性別和創意性別的孩子的家庭組成的社群, 為青少年和年輕成人的父母 / 照顧者提供活躍的線上支持團體、每月的遊戲小組和由同儕主導的支持會議。

[transfamiliesv@gmail.com](mailto:transfamiliesv@gmail.com); [transfamiliesca.org](http://transfamiliesca.org)

服務對象 : 家庭

### Callen-Lorde 更安全的束胸和填平手冊 (Callen-Lorde Safer Binding and Tucking Brochures)

在這份實用手冊系列中, 可學到束胸和填平的注意事項。

[callen-lorde.org/transhealth](http://callen-lorde.org/transhealth)

服務對象 : 跨性別青年與成人

## LGBTQ+ 友善庇護所

### Life Moves-New Haven Inn

位於 San Jose 市中心僅限轉介的綜合庇護所, 對認為 LGBTQ+ 的個人提供重點支持。

**(650) 533-9299**

[lifemoves.org/directory/new-haven-inn/](http://lifemoves.org/directory/new-haven-inn/)

服務對象 : 無家可歸的成人

## 獲取更多資訊

### LGBTQ 資源 (LGBTQ Resources)

查閱由 Santa Clara 縣行為健康服務部彙編的資源列表。

[sccbhsd.org/lgbtq](http://sccbhsd.org/lgbtq)

### LGBTQ 事務辦公室 (Office of LGBTQ Affairs)

採取協調式整合方法, 為 Santa Clara 縣 LGBTQ 社群的福祉和健康促進提供領導和支持。[sccgov.org/lgbtq](http://sccgov.org/lgbtq)

### LGBT 全國幫助中心 (LGBT National Help Center)

提供免費和保密的同儕支持及當地資源, 為 LGBTQ+ 社群提供服務。

[LGBT hotline.org](http://LGBT hotline.org)

### Santa Clara 縣教育辦公室 LGBTQ+ 資源 (Santa Clara County Office of Education LGBTQ+ Resources)

LGBTQ+ 學生及其家人的資源和資訊, 包括 LGBTQ+ 資訊和資源指南, 以及 OUT for Safe Schools 運動。[sccoe.org/safe-and-healthy/LGBTQ/Pages/default.aspx](http://sccoe.org/safe-and-healthy/LGBTQ/Pages/default.aspx)

### 全國 LGBT 老年資源中心 (National Resource Center on LGBT Aging)

全國第一個向提供者、LGBT 組織和 LGBT 老年人提供培訓、技術協助和教育資源的資源中心。[gbtagingcenter.org](http://gbtagingcenter.org)

### 家庭接受計畫 (FAP) (Family Acceptance Project (FAP))

家庭接受計畫教導實證的方法和策略, 以提升家庭對文化多樣化的 LGBTQ+ 兒童和青年的支持。[familyproject.sfsu.edu/](http://familyproject.sfsu.edu/)

### PFLAG

PFLAG 為 LGBTQ+ 人士、其父母和家人以及夥伴提供支持、資訊和資源。

[pflagсанjose.org](http://pflagсанjose.org)