

Các Nguồn Hỗ Trợ An Sinh & Ngăn Ngừa Tự Tử cho Cộng Đồng LGBTQ+

Nhận Các Dịch Vụ

The Q Corner

Cấp các dịch vụ hỗ trợ những người ủng hộ và các thành viên cộng đồng LGBTQ+ để nhận nguồn hỗ trợ, giấy giới thiệu, tham gia sinh hoạt xây dựng xã hội và cộng đồng, cố vấn, và huấn luyện.

(408) 961-4497, TheQCorner@hhs.sccgov.org

sccbhsd.org/theQCorner

1870 Senter Road, San Jose

Phục vụ: Tất cả mọi lứa tuổi

LGBTQ Wellness

Hỗ trợ sức khỏe tâm trí cho những người ủng hộ và thành viên cộng đồng LGBTQ+ qua các dịch vụ hỗ trợ cuộc sống, giáo dục và bệnh vực.

(408) 841-4300

452 S. 1st Street, San Jose

lgbtqwell.org

Phục vụ: Người lớn

The LGBTQ Youth Space

Trung Tâm Cộng Đồng và Chương Trình Y Tế Tâm Trí cho LGBTQ+ và các thanh thiếu niên hỗ trợ đang sinh sống trong Hạt Santa Clara.

(408) 343-7940

452 S. 1st Street, San Jose

youthspace.org

Phục vụ: Lứa tuổi 13-25

Bill Wilson Center LGBTQ Connections

Cung cấp địa điểm an toàn, nhóm hỗ trợ, và các dịch vụ nối kết với nguồn hỗ trợ về gia cư, giáo dục, và y tế tâm trí

(408) 925-0233

693 S. 2nd Street, San Jose

billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html

Phục Vụ: Lứa tuổi 18-25

Outlet, Các Dịch Vụ Cố Vấn Thanh Thiếu Niên

Outlet nâng cao khả năng của giới trẻ LGBTQ+ qua các dịch vụ hỗ trợ, huấn luyện kỹ thuật lãnh đạo, giáo dục cộng đồng, và bệnh vực.

(650) 424-0852 x107

643 Bair Island Road, Suite #402, Redwood City

View.acs-teens.org/what-we-do/outlet/

Phục vụ: Lứa tuổi 13-18

Trung Tâm Cộng Đồng Billy DeFrank LGBTQ+

Cung cấp các dịch vụ cộng đồng, lãnh đạo, bệnh vực và hỗ trợ cho những người LGBTQ và các Đồng Minh tại Silicon Valley.

(408) 293-3040

938 The Alameda, San Jose

defrankcenter.org

Phục vụ: Người Lớn

Avenidas LGBTQ Seniors Initiative

Các chương trình và dịch vụ mới trong lãnh vực Giao Tế và Hướng Dẫn Sức Khỏe/Tôn Trọng Văn Hóa qua sự hợp tác có hệ thống với các tổ chức LGBTQ.

(650) 289-5417, tkingery@avenidas.org

avenidas.org/programs/lgbtq-seniors-initiative/

Phục vụ: Người Lớn Tuổi

Cơ Quan Dịch Vụ Xã hội: Dịch Vụ Gia Đình và Trẻ Em

Cán Sự Xã Hội LGBTQ cung cấp sự hỗ trợ, bệnh vực, giáo dục, và các nguồn hỗ trợ đến giới trẻ LGBT có tham gia trong hệ thống an sinh cho trẻ em.

(408) 501-6889, lgbtq@ssa.sccgov.org

Phục vụ: Học Sinh và Gia Đình

Y Viện Thể Hiện Giới Tính và Tính Dục – The Gronowski Center

Cung cấp các dịch vụ tâm lý xác định và giá thấp cho những cá nhân LGBT và những người không xác định sự thể hiện giới tính và khuynh hướng tính dục.

(650) 961-9300

5150 El Camino Real, Building C, Suite 15, Los Altos

paloaltou.edu/gronowski-center/sexual-gender-identities-clinic

Phục vụ: Giới Trẻ & Người Lớn

Hãy nói chuyện với một người nào đó

Crisis Text Line

Crisis Text Line miễn phí, 24/7, trợ giúp trong cơn khủng hoảng. Gọi Text từ bất cứ nơi nào trong nước Mỹ để gặp Cố Vấn về Khủng Hoảng chuyên nghiệp.

Text **LGBTQ** đến số **741741**

Phục vụ: Giới Trẻ & Người Lớn

SAGE National LGBT Elder Hotline

Đường Dây Nóng SAGE LGBT Elder mở 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần, nói tiếng Anh, Tây Ban Nha và có thông dịch 180 ngôn ngữ khác.

(877) 360-LGBT (5428)

Phục vụ: Người Lớn Tuổi

Các Nguồn Hỗ Trợ An Sinh & Ngăn Ngừa Tự Tử cho Cộng Đồng LGBTQ+

The Trevor Project

Đường dây duy nhất được cấp tín chỉ, hỗ trợ toàn quốc, 24/7, ngăn ngừa tự tử và trợ giúp trong cơn khủng hoảng cho giới trẻ LGBTQ.

TrevorLifeline: **(866) 488-7386**

TrevorText: Text **START** to **678-678**

TrevorChat: thetrevorproject.org/get-help-now/

Chat forums: Trevorspace.org

Phục vụ: Giới trẻ dưới 25 tuổi cùng với các bạn và những người ủng hộ.

Các Nguồn Hỗ Trợ Xác Định Giới Tính

Trans Lifeline

Đường dây nóng điều hành bởi những người chuyển giới để hỗ trợ những người chuyển giới. Có những người tình nguyện làm việc ngoài giờ.

(877) 565-8860, 7 ngày một tuần, 7 giờ sáng-1 giờ sáng

Phục vụ: Người Lớn & Giới Trẻ Chuyển Giới

Trung Tâm Y Tế Cho Người Chuyển Giới - VHC Downtown

Điều trị y khoa, giới thiệu y khoa, hỗ trợ tinh thần-cảm xúc, và các dịch vụ xã hội cho những người chuyển giới, không xác định giới tính, và những người giới tính đa dạng, ở mọi lứa tuổi.

(408) 977-4550

777 E. Santa Clara Street, San Jose

www.scvmc.org/genderhealth

Phục vụ: Tất cả mọi lứa tuổi

Chương Trình Y Tế Valley cho Người Vô Gia Cư – Gender Clinic

Là y viện an toàn, không cần hẹn, cho người chuyển giới và không xác định giới tính, và giới tính đa dạng vô gia cư trong Hạt Santa Clara.

(408) 272-6050

2101 Alexian Drive, Suite D, San Jose

Phục vụ: Tất cả mọi lứa tuổi

TransFamilies of Silicon Valley

Cộng đồng các gia đình có trẻ em tự thể hiện giới tính, có các nhóm hỗ trợ tích cực trên mạng, các cuộc họp mặt hàng tháng do các nhóm tổ chức để hỗ trợ các phụ huynh/người chăm sóc của các thiếu niên và người lớn trẻ tuổi.

transfamiliesv@gmail.com. transfamiliesca.org

Phục vụ: Các gia đình

Callen-Lorde Safer Binding and Tucking Brochures

Tìm hiểu những điều nên làm và không làm để làm phẳng cơ thể, được chỉ dẫn trong các tài liệu hữu ích. callen-lorde.org/transhealth

Phục vụ: Người Lớn & Giới Trẻ Chuyển Giới

Chỗ Trú Ngụ Thân Thiện cho LGBTQ+

Life Moves-New Haven Inn

Chỗ trú ngụ trong khu thương mại San Jose, chỉ nhận người có giấy giới thiệu, chuyên hỗ trợ những cá nhân LGBTQ+.

(650) 533-9299

lifemoves.org/directory/new-haven-inn/

Phục vụ: Người lớn vô gia cư

Tìm Thêm Thông Tin

Các Nguồn Thông Tin Hỗ Trợ LGBTQ

Danh sách các nguồn thông tin hỗ trợ được tổng hợp bởi Dịch Vụ Y Tế Tâm Trí Hạt Santa Clara.

sccbhsd.org/lgbtq

Văn Phòng Sự Vụ LGBTQ

Cung cấp sự lãnh đạo và hỗ trợ sự an sinh và trường thọ của các cộng đồng LGBT trong Hạt Santa Clara qua các dịch vụ điều hợp và tổng hợp.

sccgov.org/lgbtq

Trung Tâm Quốc Gia Trợ Giúp LGBT

Phục vụ cộng đồng LGBTQ+ qua sự hỗ trợ miễn phí và bảo mật của những người cùng lứa tuổi, và các nguồn hỗ trợ địa phương.

LGBThotline.org

Các Nguồn Hỗ Trợ LGBTQ+ của Phòng Giáo Dục Hạt Santa Clara

Các Nguồn Hỗ Trợ và Thông Tin cho các học sinh LGBTQ+ và gia đình, bao gồm sự Hướng Dẫn Các Nguồn Hỗ Trợ và Thông Tin LGBTQ+ và OUT for Safe Schools Campaign. sccoe.org/safe-and-healthy/LGBTQ/Pages/default.aspx

Trung Tâm Quốc Gia Hỗ Trợ Người LGBT Lớn Tuổi

Trung tâm hỗ trợ đầu tiên trong nước cung cấp sự huấn luyện, trợ giúp kỹ thuật và các nguồn hướng dẫn cho các bác sĩ, tổ chức LGBT và các LGBT lớn tuổi.

gbtagingcenter.org

Family Acceptance Project (FAP)

Family Acceptance Project giảng dạy khoa học thực tiễn và các chiến lược để tăng sự hỗ trợ gia đình cho các trẻ em và giới trẻ LGBTQ+ có văn hóa đa dạng. familyproject.sfsu.edu/

PFLAG

PFLAG trợ giúp, cung cấp thông tin và nguồn hỗ trợ cho những người LGBTQ+, cha mẹ và gia đình, và những người ủng hộ.

pflagsan jose.org