

精神疾病的處方治療

本手冊只能作為一般性的指示，提供您所服用藥物的資訊，其中包括：

- 這些藥物的適用範圍
- 藥物發揮療效的方式
- 可能產生的副作用
- 您用藥前應該注意的事項

由於不同的人對每一種藥物的反應不同，所以您可能會產生所有或部分在此列舉的副作用，也可能完全沒有副作用。如果您讀完這些資訊後仍有其他的問題，請詢問您的醫師或藥劑師。

為什麼要服藥？

處方藥物可以提供您以下幫助：

- 減輕症狀
- 防止舊病復發
- 改善生活品質

您必須小心監控您對藥物的反應，以便藥物充分發揮療效並發現副作用。

服藥時不可飲酒或服用非法藥物。

如何服用您的藥物？

- 為了讓藥物發揮最佳的療效，請按照處方使用藥物。
 - 如果一天一次，請在早上或晚上服用。
 - 如果一天兩次，請在早上與傍晚/或入夜時服用。
 - 或依照醫師指示。
- 每天都於同一時間服用藥物。
- 不可改變劑量，或擅自增加服藥次數。
- 藥物可以空腹或進食後服用。如果您不知道，請詢問您的醫師或藥劑師。
- 在與醫師討論之前，不可停止服藥或減少劑量。停止用藥可能會讓病情惡化。

漏服藥物該怎麼辦？

如果您錯過服藥的時間，想起來以後儘快服用。如果已經接近下次用藥時間，就直接跳過，重新按照您該服藥的時間用藥。不可加倍服用的劑量。

如有以下情形，請告知您的醫師：

1. 對藥物或食物產生過敏反應。
2. 正在服用任何其他藥物(包括草藥或非法藥物)。
3. 正值懷孕或哺乳期間。
4. 患有糖尿病或腎臟、肝臟、或心臟的疾病。
5. 進行特殊飲食或服用食品補充品。
6. 喝酒或吸煙。
7. 停止服用處方藥物。
8. 產生副作用。

用藥注意事項

1. 了解您的藥物。
2. 小心遵守服藥指示並與仔細閱讀標籤。
3. 將藥物存放在陰涼乾燥之處。
4. 將藥物放置於小孩無法觸及之處。
5. 詢問特殊的事前注意事項。
6. 發現可能產生的副作用。
7. 告知醫生



精神疾病的藥物治療

親友、膳宿以及照護機構 (board and care homes)、照顧者、病患的指導手冊



這本手冊提供以下種類的藥物資訊：

- 抗憂鬱藥
- 抗精神病藥
- 抗焦慮藥物以及安眠藥劑
- 情緒穩定藥
- 治療錐體外徑副作用的藥物
- 興奮劑

****這些藥物只能夠在您的醫師指示下使用。****

請詢問您的醫師或藥劑師您所使用的藥物種類。

如果您有任何問題，請詢問您的

- 醫師
- 治療師
- 藥局

精神健康配藥部門 (Mental Health Pharmacy Department)

11/06 修訂

抗憂鬱藥

學名	品牌名
三環類 (TRICYCLICS)	
Amitriptyline	Elavil, Endep
Amoxapine	Asendin
Clomipramine*	Anafranil
Desipramine	Norpramin
Doxepin	Sinequan, Adapin
Imipramine	Tofranil
Maprotiline	Ludiomil
Nortriptyline	Pamelor, Aventyl
Protriptyline	Vivactil
血清素選擇性回收抑制劑 (SSRI's)	
Citalopram	Celexa
Escitalopram	Lexapro
Fluoxetine	Prozac
Fluvoxamine*	Luvox
Paroxetine	Paxil
Sertraline	Zoloft
單胺氧化酶抑制劑 (MAO INHIBITORS)	
Phenelzine sulfate	Nardil
Selegiline (patch)	Emsam
Tranylcypromine	Parnate
其他	
Bupropion	Wellbutrin
Duloxetine	Cymbalta
Mirtazapine	Remeron
Nefazodone	Serzone
Trazodone	Desyrel
Venlafaxine	Effexor

*主要用於強迫症

適用範圍

這些藥物可以用來治療憂鬱症狀，包括：

- 心情憂鬱
- 失去興趣
- 缺乏愉悅
- 睡眠與胃口改變

這些藥物會與身體中的自然物質共同作用，讓您感覺良好與快樂。

副作用：

常見副作用： 欲睡、頭昏、口乾、緊張、便秘、體重增加、心跳快速、性功能改變

三環類： 暈眩與視力模糊，這些副作用通常會在一至兩個禮拜減少

血清素選擇性回收抑制劑： 噁心、下痢、失眠 (sertraline 與 fluoxetine)、困倦 (paroxetine 與 fluvoxamine)、體重減輕、以及自殺想法

單胺氧化酶抑制劑： 起坐性低血壓 (Orthostatic hypotension)、水腫、失眠、躁動、視力模糊

用藥注意事項：

- 抗憂鬱藥可能要服用一個月以上才會生效。
- 避免服用巴比妥酸鹽 (barbiturates)、酒精、與非法藥物。
- 如果想睡時不可開車或操作機器。
- 如果您正在懷孕或哺乳，請詢問您的醫師。

如果您正在服用單胺氧化酶抑制劑：

- 不可飲酒或食用過量咖啡因產品 (例如咖啡、茶、巧克力)。
- 不可飲酒，尤其是吉安地酒 (紅酒)。
- 不可食用乳酪、酸奶、優格、或燻肉。
- 不可食用蠶豆、酪梨、或香蕉
- 這些食物會與藥物交互作用而使您的血壓升高

抗精神病藥劑

學名	品牌名
典型性抗精神病藥 (TYPICALS)	
Chlorpromazine	Thorazine
Fluphenazine	Prolixin
Haloperidol	Haldol
Loxapine	Loxitane
Mesoridazine	Serentil
Molindone	Moban
Perphenazine	Trilafon
Thioridazine	Mellaril
Thiothixene	Navane
Trifluoperazine	Stelazine
非典型性抗精神病藥 (ATYPICALS)	
Aripiprazole	Abilify
Clozapine	Clozaril
Olanzapine	Zyprexa
Quetiapine	Seroquel
Risperidone	Risperdal
Ziprasidone	Geodon
其他	
Olanzapine and Fluoxetine	Symbyax

適用範圍

抗精神病藥可以用來治療精神分裂症或躁鬱症。精神分裂症會引起思緒不清、精神迷糊、對現實認知的改變、以及幻覺。躁鬱症會使人交替發生憂鬱與狂燥，請參考“情緒穩定藥”的說明。抗精神病藥劑會與身體中的自然物質共同作用，可有助於減少或消除這些病況，改善以下病情：(1) 整理思緒 (2) 增加專注力 (3) 有助於減少刺激性、精神迷糊、與退縮, (4) 改善溝通能力，與/或 (5) 改善控制幻覺的能力

副作用

典型性抗精神病藥： 可能會引發欲睡、口乾、暈眩、視力模糊、心跳快速、鼻塞、不安、肌肉僵硬、顫抖。這些副作用通常會在一至兩個禮拜消失。

****嚴重副作用：** 可能會引發遲發性運動困難 (Tardive dyskinesia)，一種無法自主的臉部或嘴部抽動，而且一旦出現就無法消除。

非典型性抗精神病藥： 這些藥物引發的許多副作用都與典型性抗精神病藥相同，但是很少引起肌肉僵硬、顫抖、與不安。

****嚴重副作用：**

- 血壓升高
- 血糖增加
- 膽固醇增加
- 體重增加

服用 Clozapine 需要經常驗血。

用藥注意事項

- 如果服用這些藥物，就要避免服用巴比妥酸鹽 (barbiturates)、酒精、與非法藥物，因為可能會引起抗精神病藥物的副作用。
- 避免開車或操作機器。
- 抗精神病藥可能要服用一個月以上才會生效。
- 如果您正在或認為您可能懷孕，或正在哺乳，請詢問您的醫師或藥劑師。
- 如果您有類似發燒的症狀，請連絡您的醫師 (發燒、喉嚨痛、與倦怠 [缺乏活力])。
- 避免將藥物長時間暴露於陽光下，放置於陰涼處，搭配開水用，避免陽光照射，保持涼爽的温度。

治療錐體外徑副作用(EPSE)的藥物

學名	品牌名
Amantadine	Symmetrel
Benzotropine	Cogentin
Biperiden	Akineton
Diphenhydramine	Benadryl
Trihexyphenidyl	Artane

錐體外徑副作用:

EPSE 是服用典型性抗精神病藥物後經常發生的副作用，包括：

- 靜坐不能症(Akathesia)：一種無法控制的不安感而且無法靜止下來
- 類似巴金森氏症的症狀(Pseudoparkinsonism)：一種遲緩與僵硬的感覺、顫抖、與抖動
- 肌張力不全(Dystonia)：肌肉緊繃或痙攣

這些藥物可以減少或消除服用典型性抗精神病藥所產生的副作用。關於抗精神病藥物的詳細名單，請參考“抗精神病藥劑”一表。

副作用：

Benzotropine、trihexyphenidyl、diphenhydramine、與 biperiden 可能引發以下的副作用：

- 口乾
- 思睡 (sedation)
- 皮膚乾燥
- 視力模糊
- 便秘

在以上的藥物之中，benztropine 最具思睡效果

服用 Amantadine 可能引發以下的副作用：

- 易怒
- 震顫
- 暈眩
- 躁動

**罕見的副作用：幻覺

用藥注意事項：

- 這些藥物要避免與酒精與非法藥物一起服用，因為可能會增加思睡的症狀。
- 除非您確定這些藥物不會對您有不良影響，否則不可開車或操作機器。
- 如果您正在懷孕或認為您可能懷孕，或正在哺乳，請詢問您的醫師或藥劑師關於這些藥物的風險。
- 這些藥物如果服用劑量高，可能會產生嚴重的後果。
- 如果您服用這些藥物後發生以下任何症狀，請立即與您的醫師連絡：
 - 臉部漲紅
 - 心跳快速
 - 發燒

興奮劑藥物

學名	品牌名
Atomoxetine	Strattera
Dexmethylphenidate	Focalin
Dextroamphetamine/ Amphetamine	Adderall
Dextroamphetamine	Dexedrine
Methamphetamine	Desoxyn
Methylphenidate	Concerta, Ritalin, Metadate
Pemoline	Cylert

適用範圍:

興奮劑藥物主要用來治療無法專心的過動兒(ADHD)。興奮劑藥物會有以下效果：

- 提高注意力的時間
- 改善遵守指示的能力
- 減少過動
- 改善行動前的思考能力
- 減少食慾

副作用：

常見副作用：

- 睡眠困難
- 心跳快速
- 頭痛
- 血壓升高
- 胃痛
- 任性
- 噁心
- 體重減輕
- 緊張

這些副作用通常會在兩個禮拜後消失，或在醫師減低劑量後消失。

嚴重副作用：

- 肌肉顫搐/抽搐
- 持續數天以上的憂傷
- 異常行爲，如有自殺想法

如果發生以上任何副作用，請立即告知您的醫師或藥劑師。

用藥注意事項：

- 如果您有精神分裂症或躁鬱症，這些藥物會加重您的症狀。
- 青少年或成人可能會上癮。
- 請將藥物放置於他人無法濫用之處。
- 孩童服用藥物時可能無法正常成長。停藥後的成長通常會趕上，請定時量身高體重。

抗焦慮藥與安眠藥劑

學名	品牌名
苯二氮平類 (BENZODIAZEPINES)	
Alprazolam*	Xanax
Chlorazepate	Tranxene
Chlordiazepoxide	Librium
Clonazepam	Klonopin
Diazepam	Valium
Flurazepam*	Dalmane
Lorazepam	Ativan
Oxazepam	Serax
Temazepam*	Restoril
非苯二氮平類(NON-BENZODIAZEPINES)	
Amitriptyline** (低劑量)	Elavil*
Buspirone	Buspar
Diphenhydramine	Benadryl
Eszopiclone**	Lunesta
Hydroxyzine	Atarax
Imipramine** (低劑量)	Topranil**
Zaleplon**	Sonata
Zolpidem**	Ambien

*主要用來治療恐慌症

**主要用來治療睡眠障礙

適用範圍:

這些藥物可以用來治療焦慮，包括以下任何一個或所有的症狀：

- 非理智以及不愉快的緊繃狀態
- 不安或恐懼 (不是正常的緊繃)
- 睡眠障礙
- 肌肉痙攣

抗焦慮藥物會與身體中的自然物質共同作用，幫助你覺得放鬆與平靜。這些藥物會導致微的思睡(sedation)，並舒緩緊繃與焦慮。

副作用:

常見副作用：欲睡、頭昏、笨拙、憂鬱

苯二氮平類：說話不清楚、精神迷糊、頭痛、噁心、與生理性上癮 (physical addiction)

**罕見副作用：可能會發生呼吸困難、緊張、或興奮。

非苯二氮平類：頭痛、暈眩、噁心、下痢

服用 Zolpidem (Ambien) 可能會引起震顫。

用藥注意事項：

- 服用抗焦慮藥物時，應避免服用巴比妥酸鹽 (barbiturates)、酒精、與非法藥物。一起服用可能會致命。
- 服用服用這些藥物時，不可開車或操作機器。
- 如果您正在懷孕或認為您可能懷孕，或這正在哺乳，請詢問您的醫師或藥劑師關於這些藥物的風險。
- 與您的醫師討論以前，不可停藥或減少劑量。
- 可能會引起生理性與/或心理性成癮。

情緒穩定藥物

學名	品牌名
Carbamazepine	Tegretol
Divalproex sodium	Depakote
Lamotrigene	Lamictal
Lithium carbonate	Eskalith、Lithobid
Oxcarbazepine	Trileptal
Valproic acid	Depakene

適用範圍:

這些藥物可以用來治療雙極性情緒障礙症 (bipolar mood disorder)，又稱作躁鬱症，得病時躁狂與憂鬱會交替發生。

躁狂：過度自信、魯莽、無法控制、不眠、與興奮

憂鬱：心情低落、沒有希望、與極度憂傷

這些藥物會與身體中的自然物質共同作用，以達到以下效果：

- 讓您覺得快樂而有自信
- 藉由控制心情的高潮與低潮來穩定您的情緒

這些藥物可能要服用兩個星期以上才會生效。

副作用：

常見副作用：

- 思睡 (sedation) - 疲倦
- 口乾 - 顫抖
- 胃部不適 - 欲睡
- 下痢 - 體重增加

鋰(Lithium) 可能會引起口渴、肌肉無力、以及記憶障礙。

服用 Carbamazepine 可能會出疹子。如果出疹子的話，一定要連絡您的醫師。

用藥注意事項：

- 服用含鋰(Lithium)藥物時要注意鹽的攝取量。飲食中一定要攝取鹽分。身體內鹽濃度低時可能會引起疲倦、說話不清楚、與顫抖。情況嚴重時可能會導致昏迷與死亡。
- 避免將藥物長時間暴露於陽光下，放置於陰涼處，搭配開水用，避免陽光照射，保持涼爽的溫度。
- 服用以下藥物時必須接受驗血，以確定血液中的含量是安全而且有藥效的的：
 - 鋰/Lithium (Eskalith, Lithobid)
 - 丙戊酸/Valproic Acid (Depakene)
 - 鈉鹽化合物/Divalproex sodium (Depakote)
 - 癲通錠/Carbamazepine (Tegretol)
- 如果您正在懷孕或認為您可能懷孕，或正在哺乳，請詢問您的醫師或藥劑師關於這些藥物的風險。
- 與您的醫師討論以前，不可停藥或減少劑量。