



COUNTY OF SANTA CLARA  
**Behavioral Health Services**

Program funded by  
Mental Health Services Act (MHSA)  
<http://www.sccbhsd.org/mhsa>



Để biết thêm thông tin, vui lòng liên lạc:

**Nguyen Robson**

Mental Health Peer Support Worker  
Phone (408)792-3919  
Cell (408)209-7676  
[nguyen.robson@hhs.sccgov.org](mailto:nguyen.robson@hhs.sccgov.org)

Website: [www.sccbhsd.org/ccwp](http://www.sccbhsd.org/ccwp)  
Email: [BHSDPeerSupport@hhs.sccgov.org](mailto:BHSDPeerSupport@hhs.sccgov.org)

**Cultural Communities Wellness Program (CCWP)**  
*Family Outreach & Engagement Program*

**Cộng Đồng Việt Nam**



1075 East Santa Clara Street, 2nd Floor  
San Jose, CA 95116

*"Một cây làm chẳng nên non,  
Ba cây chụm lại nên hòn núi cao."  
—Tục Ngữ*



## Những dịch vụ cộng đồng

**Tổng đài sức khỏe tâm trí miễn phí** ..... 1-800-704-0900

**Press 1:**.....Nhóm di động đáp ứng khủng hoảng hoặc tự tử dành cho người lớn và thanh thiếu niên

**Press 2:**.....Giới thiệu các dịch vụ sức khỏe hành vi và phòng ngừa sử dụng chất kích thích

**Press 3:**.....Hỗ trợ điều trị ngoại trú

**Press 4:**.....Điều hướng gia và Thông tin chung

**Press 5:**.....Khiếu nại

**Đường dây nóng về Khủng Hoảng & Tự tử Quận Hạt Santa Clara** ..... 1 855-278-4204  
24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year

**Crisis Text Line—English only**.....Text RENEW to 741741  
24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year

**Bạo lực gia đình**  
Next Door Solutions ..... 1 408-279-2962  
24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year

**Báo cáo bạo hành và bỏ bê trẻ em** ..... 1 833-SCC-KIDS  
1 833-722-5437  
24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year

**Báo cáo bạo hành và bỏ bê người cao tuổi**  
1 800-414-2002  
24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year

**Điều trị sử dụng chất gây nghiện cho thanh niên**  
M – F 9:00 A.M. – 6:00 P.M. .... 1 408-272-6518  
Sau giờ ..... 1 800-488-9919

**Khẩn cấp**.....911  
Yêu cầu **Crisis Intervention Trained (CIT) Officer**  
Trang mạng của Trung Tâm Sức Khỏe Tâm Trí  
[www.sccbhsd.org](http://www.sccbhsd.org)



## Sinh Hoạt của CCWP

### Free Trainings and Workshops

#### Các sự kiện tiếp cận cộng đồng

- Tham dự những buổi họp hoặc những công vụ khác để nâng cao kiến thức về những sự giúp đỡ cần thiết cho gia đình và bệnh nhân tâm trí để có thêm các dịch vụ chăm sóc và chữa trị.

#### Hội thảo và đào tạo

- Các lớp học và nhóm hỗ trợ tâm trí
- Lớp huấn luyện Cấp Cứu Tâm Trí Sơ Bộ
- **Wellness Recovery Action Plan® (WRAP)**
- **Mental Health First Aid (MHFA)**
- **Question Persuade Refer (QPR)**

#### Các cuộc họp vận động

- Tham dự những buổi họp để đấu tranh cho quyền lợi cộng đồng.

**\*Tất cả sinh hoạt nhóm hoàn toàn miễn phí và được bảo mật.**



## Nhiệm Vụ

Giúp cộng đồng nâng cao đời sống bệnh nhân tâm trí

## Mục Đích

- Nâng cao hiểu biết về sức khỏe tâm trí để giảm bớt thành kiến về bệnh này.
- Tổ chức hoạt động thường xuyên để hỗ trợ cho bệnh nhân và gia đình.
- Tạo dịp cho bệnh nhân tâm trí và thân nhân gặp gỡ, trao đổi và hỗ trợ lẫn nhau.

Cung cấp tin tức liên lạc và dịch vụ cần thiết sẵn có tại địa phương.

**Sức mạnh của cộng đồng chữa lành tất cả**