

Uống rượu có thể gây ra khuyết tật suốt đời về thể chất, tinh thần hoặc tâm trí cho em bé mà quý vị đang mang thai. Tại sao gây ra nguy cơ này?



TÌM HIỂU VỀ Rối Loạn Thai Nhi vì Ảnh Hưởng Rượu (FASD) tại trang mạng NotEven1.org/vi

Rối loạn Bào thai vì Ảnh hưởng của Rượu (FASD) là gì?

FASD là thuật ngữ chỉ một nhóm các khuyết tật chức năng vĩnh viễn có thể xảy ra cho một người đã có tiếp xúc với rượu trước khi được sinh ra.¹

Các nguyên nhân nào gây nên FASD?

FASD được gây nên do uống rượu trong thời kỳ mang thai, khi rượu trong máu của người mẹ được truyền sang thai nhi bằng đường cuống rốn. Ngay cả trước khi người mẹ biết mình thụ thai, uống rượu cũng có thể là nguyên nhân gây nên FASD. Không có lượng rượu hay thời gian an toàn nào để uống rượu được biết đến trong thời kỳ thai nghén, trong khi cố gắng thụ thai, hay trong khi đang cho con bú bằng sữa mẹ. Tất cả các loại rượu đều có thể gây nguy hại, kể cả rượu vang và bia.²

Các dấu hiệu và triệu chứng phổ biến của FASD là gì?

FASDs bao gồm các khuyết tật về thể chất, hành vi, và trí tuệ lâu dài. Các tình trạng của FASD ảnh hưởng đến mỗi người một cách khác nhau và có thể nhẹ ở một số người và trầm trọng cho những người khác. Một số các dấu hiệu và triệu chứng phổ biến của FASD bao gồm:²

- Hiệu động quá mức
- Rối loạn tâm trạng
- Quá nhạy cảm hoặc giảm nhạy cảm với ánh sáng, âm thanh, kết cấu của vật thể
- Khó khăn trong việc tập trung/chú ý
- Khó khăn trong trường học
- Các vấn đề về tim, thận, hoặc xương
- Thiếu năng trí tuệ hoặc chỉ số IQ thấp



Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa FASD?

Để ngăn ngừa FASD, phụ nữ nên tránh uống rượu nếu đang mang thai hoặc có thể đang mang thai. Một người phụ nữ có thể đang mang thai và không biết trong bốn đến sáu tuần. Không bao giờ là quá muộn để ngưng uống rượu trong thời kỳ thai nghén.²

Tôi tìm hỗ trợ ở đâu?

Thông tin và các dịch vụ chẩn đoán FASD: Gọi (408) 885-7709

Khám chẩn đoán phải do bác sĩ nhi khoa của trẻ hoặc bác sĩ gia đình giới thiệu.

Hiện đang có các dịch vụ điều trị về cai nghiện rượu và chất gây nghiện miễn phí hoặc trả phí thấp. Hãy liên lạc với nhà cung cấp bảo hiểm của quý vị, bác sĩ gia đình, hoặc các dịch vụ của Hạt Santa Clara sau đây:

Dịch vụ các vấn đề về sử dụng chất gây nghiện chu sinh: Gọi (408) 885-5400

Dịch vụ điều trị về sử dụng chất gây nghiện: Gọi (800) 704-0900

Để có thêm hỗ trợ và tài nguyên cho FASD, truy cập www.NotEven1.org/vi

