

Beber alcohol podría causar al feto discapacidades físicas, mentales o del comportamiento, de por vida. ¿Para qué arriesgarse?

Para más información sobre los “Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal”, visite: NotEven1.org/es

El Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (en inglés, FASD) es el término que designa un grupo de deficiencias de por vida que pueden aparecer en una persona que ha estado expuesta al alcohol antes de nacer.

Para aprender más sobre los tratamientos para el FASD y los recursos disponibles, visite www.NotEven1.org/es



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services

¿Cuáles son las causas de FASD?

El Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal es causado por el consumo de alcohol durante el embarazo cuando el alcohol en la sangre de la madre llega al bebé a través del cordón umbilical. Incluso antes de que la madre sepa que está embarazada, el consumo de alcohol podría causar FASD. No se conoce una cantidad segura de alcohol ni un momento seguro para beber alcohol durante el embarazo, mientras intenta quedarse embarazada o durante la lactancia. Todos los tipos de alcohol podrían ser perjudiciales, incluso el vino y la cerveza.²

¿Cuáles son las señales y síntomas comunes de FASD?

Los FASD incluyen discapacidades físicas, mentales e intelectuales de por vida. Las condiciones del FASD afectan a cada persona de forma diferente y pueden ser leves para algunas personas y graves para otras. Algunos signos y síntomas comunes de los FASD son:²

- **Hyperactividad**
- **Trastornos del estado de ánimo**
- **Híper o hipo sensibilidad a la luz, el sonido y la textura**
- **Dificultad para prestar atención**
- **Dificultad en la escuela**
- **Problemas del corazón, riñones o huesos**
- **Discapacidad intelectual o bajo coeficiente intelectual**



1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4959594/>

2 <https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/facts.html>