

Uống rượu có thể gây ra khuyết tật suốt đời về thể chất, tinh thần hoặc tâm trí cho em bé mà quý vị đang mang thai. Tại sao gây ra nguy cơ này?

TÌM HIỂU VỀ Rối Loạn Thai Nhi vì Ảnh Hưởng Rượu (FASD) @ NotEven1.org/vi

FASD là thuật ngữ chỉ một nhóm các khuyết tật chức năng vĩnh viễn có thể xảy ra cho một người đã có tiếp xúc với rượu trước khi được sinh ra.¹

Xem thêm thông tin về FASD, cách điều trị và các nguồn hỗ trợ hiện nay, tại **www.NotEven1.org/vi**



Các nguyên nhân nào gây nên FASD?

FASD được gây nên do uống rượu trong thời kỳ mang thai, khi rượu trong máu của người mẹ được truyền sang thai nhi bằng đường cuốn rốn. Ngay cả trước khi người mẹ biết mình thụ thai, uống rượu cũng có thể là nguyên nhân gây nên FASD. Không có lượng rượu hay thời gian an toàn nào để uống rượu được biết đến trong thời kỳ thai nghén, trong khi cố gắng thụ thai, hay trong khi đang cho con bú bằng sữa mẹ. Tất cả các loại rượu đều có thể gây nguy hại, kể cả rượu vang và bia.²

Các dấu hiệu và triệu chứng phổ biến của FASD là gì?

FASDs bao gồm các khuyết tật về thể chất, hành vi, và trí tuệ lâu dài. Các tình trạng của FASD ảnh hưởng đến mỗi người một cách khác nhau và có thể nhẹ ở một số người và trầm trọng cho những người khác. Một số các dấu hiệu và triệu chứng phổ biến của FASD bao gồm:²

- Hiếu động quá mức
- Rối loạn tâm trạng
- Quá nhạy cảm hoặc giảm nhạy cảm với ánh sáng, âm thanh, kết cấu của vật thể
- Khó khăn trong việc tập trung/chú ý
- Khó khăn trong trường học
- Các vấn đề về tim, thận, hoặc xương
- Thiếu năng trí tuệ hoặc chỉ số IQ thấp



1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4959594/>

2 <https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/facts.html>