



Condado de Santa Clara
Sistema de Servicios Médicos de
Emergencia
Información Pública



Seguridad en las Albercas

Todos los días, unas diez personas mueren ahogadas por accidente. De éstas, dos son niños menores de 14 años. El ahogamiento es la quinta causa de muerte accidental en los Estados Unidos.¹

Factores que aumentan el riesgo de ahogamiento

- No saber nadar bien
- Falta de barandales protectores
- Falta de supervisión cercana
- El no usar chaleco salvavidas
- Beber alcohol y meterse a nadar
- Convulsiones

Cómo reducir el riesgo

Una alberca puede ser de mucha diversión para la familia, pero la seguridad debe ser prioridad, adentro y fuera del agua. Algunas de las más efectivas medidas para prevenir ahogamiento son tener cercados los cuatro lados de la alberca, tomar clases de natación, supervisión, usar chalecos para flotar y la presencia de personal salvavidas. El saber dar primeros auxilios también puede salvar vidas. Para mayor prevención de ahogamientos se deben utilizar varias medidas de seguridad.¹

El ahogamiento es una causa mayor de muerte en niños de 1 a 4 años de edad, y la quinta causa de muerte accidental en la población general. Para niños de 1 a 4 años, las albercas representan el mayor peligro de morir ahogados o sufrir un daño.

Por cada niño menor de 15 años que muere ahogado en una piscina, otros 10 tienen que ser llevados a una Sala de Emergencias por daños de sumergimiento que no son fatales. Un ahogamiento que no causa la muerte, puede aún ocasionar daño cerebral que resulte en discapacidad permanente; incluyendo problemas de memoria y de aprendizaje, y la pérdida de funciones básicas. Afortunadamente, el ahogamiento se puede prevenir.¹

1. Centers for Disease Control and Prevention
Photo: Bigstock.com/JenKedCo

