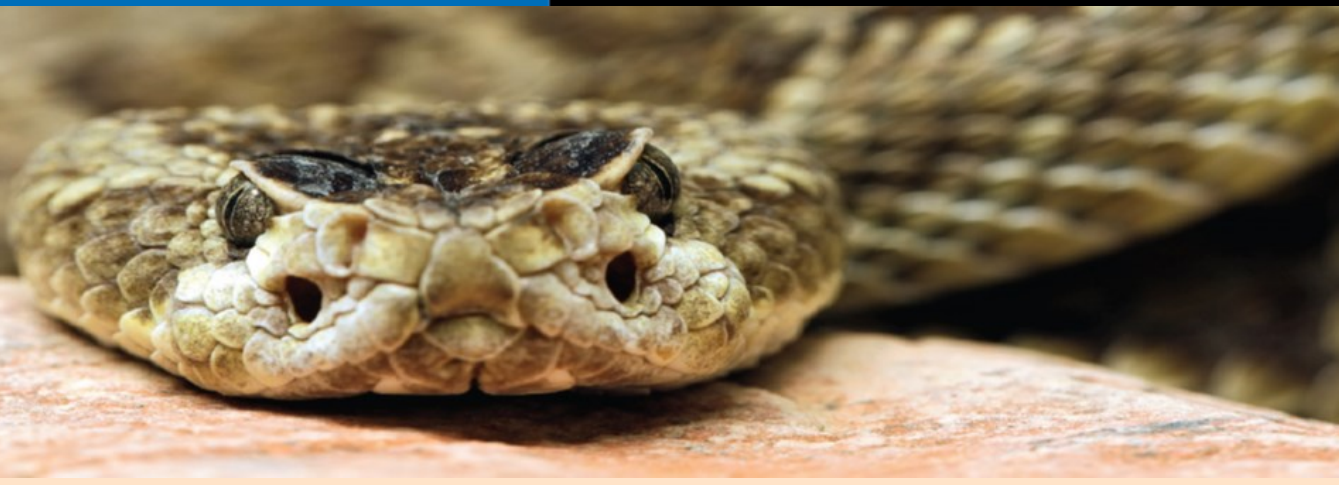




Hạt Santa Clara
Hệ Thống Cấp Cứu Y Khoa

Thông Tin cho Cộng Đồng



ĐỀ PHÒNG BỊ RẮN CẮN

Những Cách Giữ An Toàn:

- Nếu nhìn thấy rắn, quý vị nên dừng lại và giữ khoảng cách xa con rắn. Dành cho con rắn chỗ trống thật lớn để chạy đi.
- Luôn luôn nhìn xuống chỗ quý vị sắp bước chân tới và phải để ý tìm rắn trong các bụi rậm cao, dưới các khúc gỗ, và khi bước qua các khúc gỗ hoặc thân cây ngã nằm trên mặt đất.
- Đừng bao giờ tìm cách sờ con rắn hoặc đánh đuổi nó đi. Dành chỗ trống cho rắn và bước
- Mang giày cao cổ dày, cao 4 inches trên mắt cá chân, và mặc quần dài khi đi bộ trên đồi núi hoặc rừng cây.
- Phải quan sát xem có rắn nằm phơi nắng trên các tảng đá hoặc trên đường mòn, nhất là những lúc khí hậu mát trong ngày.
- Báo cho nhân viên kiểm lâm hoặc công viên biết nếu quý vị nhìn thấy rắn. **ĐỪNG BAO GIỜ tìm cách bắt rắn.**

Trong trường hợp hiếm khi xảy ra là bị rắn cắn, nên nhớ các điều này:

- Đừng hoảng hốt, giữ bình tĩnh và từ từ lui ra xa con rắn.
- Gọi 9-1-1 hoặc nhờ người đi kêu cứu
- **ĐỪNG** đắp túi nước đá, đừng cột chặt, đừng cắt chỗ rắn cắn hoặc hút nọc độc ra.
- Tránh cử động chỗ bị rắn cắn
- Giữ chỗ rắn cắn ở ngang tầm hoặc phía dưới tim.
- Nếu có thời gian, ghi giờ bị rắn cắn.
- Đừng tìm cách giết hoặc bắt con rắn đó, nhưng cố gắng nhớ hình dáng con rắn như thế nào.



SANTA CLARA
COUNTY PARKS



www.sccemsagency.org
<http://facebook.com/SantaClaraCountyEMS>
<http://twitter.com/XSCEMS>