



# DERRAME CEREBRAL

Un derrame o ataque cerebral ocurre cuando un coágulo de sangre bloquea una arteria (un vaso sanguíneo que lleva sangre del corazón al cerebro), o cuando un vaso sanguíneo (los conductos por donde viaja la sangre a todo el cuerpo) se rompe y se interrumpe el flujo de sangre a una parte del cerebro. Cuando una de estas dos cosas suceden, empiezan a morir células y ocurre daño cerebral.

Al morir células por un derrame cerebral, se pierden las capacidades que se controlan en esa área del cerebro. Tales capacidades pueden incluir el habla, el movimiento y la memoria. Qué tanto afecte a alguien un derrame cerebral dependerá de dónde ocurra en el cerebro, y de qué tan grande sea el daño. <sup>1</sup>

## Señas de un derrame cerebral

- **Entumecimiento** o debilidad de la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Confusión, dificultad para hablar o para entender lo que le dicen.
- **Dificultad para ver** con uno o los dos ojos.
- **Dificultad repentina para caminar**, mareos, falta de equilibrio o de coordinación.
- **Dolor repentino de cabeza** sin explicación.

Si usted o alguien presenta alguno de estos síntomas, llame al 911 de inmediato

Un derrame le puede dar a cualquier persona, pero hay factores que pueden aumentar su riesgo. Si se hacen cambios en los hábitos de abajo, reducirá el riesgo de sufrir un derrame cerebral.

Lo que aumenta su riesgo de un derrame cerebral:

- Alta presión de la sangre
- Fibrilación atrial
- Colesterol alto
- Diabetes
- Arterioesclerosis
- Problemas de circulación
- Fumar y usar tabaco
- Beber alcohol
- Falta de actividad física
- Obesidad

Para más información sobre **DERRAME CEREBRAL**,  
visite: [www.STROKE.org](http://www.STROKE.org)

[www.sccemsagency.org](http://www.sccemsagency.org)

<http://facebook.com/SantaClaraCountyEMS>

<http://twitter.com/XSCEMS>

