



Hạt Santa Clara Hệ Thống Cấp Cứu Y Khoa

Thông Tin cho Cộng Đồng



HIỂU BIẾT VỀ TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO

Tai biến mạch máu não, hoặc "đột quỵ" xảy ra khi cục máu đông làm tắc nghẽn một động mạch (mạch máu mang máu từ tim đến cơ thể) hoặc một mạch máu nhỏ (dẫn máu lưu thông khắp cơ thể) bị vỡ, làm gián đoạn sự lưu thông của máu lên một vùng nào đó của não bộ. Khi sự kiện này xảy ra, các tế bào não bắt đầu chết và não bị hư hại.

Khi các tế bào não chết vì gián đoạn lưu thông máu thì những chức năng hoạt động do vùng não đó kiểm soát sẽ mất đi. Các chức năng này bao gồm nói, cử động và trí nhớ. Bệnh nhân bị ảnh hưởng như thế nào tùy thuộc vùng nào của não xảy ra tai biến và mức độ hư hại của não. 1

Các Dấu Hiệu Tai Biến Mạch Máu Não

- Bất thần bị **tê** hoặc yếu hẫng một bên mặt, cánh tay hoặc chân, đặc biệt chỉ một bên của cơ thể.
- Bất thần **trí óc lẫn lộn**, không nói được, hoặc không hiểu được người khác nói gì.
- Bất thần **không nhìn thấy** một hoặc hai bên mắt.
- Bất thần **không đi được**, chóng mặt, mất thăng bằng, hoặc không phối hợp cử động được.
- Bất thần **nhức đầu dữ dội** mà không biết nguyên nhân.

Gọi 9-1-1 ngay lập tức nếu quý vị hoặc người nào có triệu chứng nào trên đây.

1. National STROKE Association
Image: Alexfiodorov/Bigstock.com

Tai biến mạch máu não có thể xảy ra với bất cứ ai, nhưng một số yếu tố có thể làm tăng nguy cơ bị tai biến. Nếu thay đổi lối sống để giảm các rủi ro sau đây thì nguy cơ xảy ra tai biến mạch máu cũng sẽ giảm:

Các yếu tố tăng nguy cơ xảy ra Tai Biến Mạch Máu:

- Cao Huyết Áp
- Rung Tâm Nhĩ
- Cholesterol cao
- Bệnh tiểu đường
- Xơ cứng động mạch
- Tuần hoàn máu kém
- Xử dụng và hút thuốc
- Uống rượu
- Ít hoạt động thể chất
- Béo phì

Muốn biết thêm chi tiết về TAI BIẾN, đến www.STROKE.org



www.sccemsagency.org
<http://facebook.com/SantaClaraCountyEMS>
<http://twitter.com/XSCEMS>