

# Pautas de limpieza y desinfección

## ¿Shigella? ¿Qué es?

- Las shigellas son bacterias (gérmenes) que causan una infección intestinal conocida como shigelosis.
- Los síntomas típicos pueden durar entre 5 y 7 días.
- La shigelosis es muy contagiosa.
- Los gérmenes de la shigella están en las heces, por lo que cualquier cosa que se contamine con ellas (alimentos, manos, superficies) puede propagar los gérmenes.

## Los síntomas de Shigella

- diarrea acuosa o diarrea con sangre
- calambres abdominales
- fiebre

## ¿Cómo prevenir la propagación de la Shigella?

### 1 Lávate las manos con frecuencia



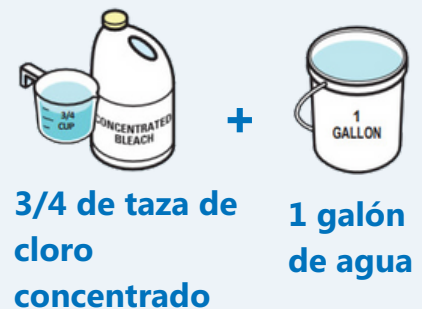
#### Recuerda lavarte las manos en los siguientes casos:

- después de ir al baño
- después de limpiar zonas de mucho contacto
- antes y después de comer o beber
- antes y después de manipular o preparar comidas
- después de tocar ropa sucia o manchada

### 2 Realizar una limpieza frecuente y eficaz

#### Selección y uso de productos de limpieza:

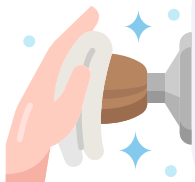
- Asegúrate de que utilices un producto de limpieza aprobado por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés), para eliminar el norovirus O
  - 3/4 de taza de cloro concentrado en 1 galón de agua O
  - 1 taza de cloro normal (5.25%) en 1 galón de agua
- ¡Espera el tiempo necesario después de aplicar el producto de limpieza para que funcione adecuadamente!



### 3 Limpia más a menudo las superficies que más se tocan

#### Limpia lo que se toca a menudo

- Piensa en los interruptores de luz, las perillas de puertas y cualquier otra cosa para la que utilices las manos.
- Esto es importante especialmente cuando hay un brote o las personas a tu alrededor tienen síntomas.



# Pautas de limpieza y desinfección

## Como limpiar la diarrea, heces, o vomito

### Necesitarás los siguientes suministros:



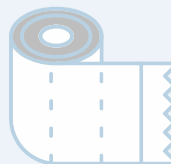
guantes



mascarillas



bata



toallas de papel



bolsa de basura de plástico

### Instrucciones paso por paso:

- 1 Si es posible, bloquea la zona de inmediato.
- 2 Utiliza el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés), por ejemplo, guantes, mascarillas, y batas para protegerte y proteger tu ropa
- 3 Limpia los restos visibles utilizando material absorbente desechable (toallas de papel u otros paños desechables) y minimiza el uso de aerosoles.
- 4 Cuidosamente, desecha de los artículos manchados en una bolsa de plástico sellada.
- 5 Limpia y desinfecta ampliamente la zona y los objetos alrededor de la contaminación con un desinfectante adecuadamente.
- 6 Quítate los guantes, la bata y la mascarilla, en ese orden, y deséchelos antes de salir de la zona de limpieza contaminada.
- 7 Coloca los PPE desechables en una bolsa de plástico sellada
- 8 Vuelve a ponerte un nuevo par de guantes y translada la bolsa a un contenedor de basura seguro; no permitas que la bolsa toque con tu ropa.
- 9 Lávate siempre las manos después de manipular cualquier material contaminado, basura, o residuo.