

Se ha detectado el virus H5N1 de la gripe aviar en el vacas de todo el país.

Por primera vez en la historia, el virus H5N1 de la gripe aviar ha pasado del la vacas al humano.

Para prevenir cualquier enfermedad entre el las vacas, los humanos u otros animales, revise y siga la guía a continuación:

1. Esté al pendiente de los animales enfermos

Vigile de cerca las vacas por si presentan signos clínicos de infección por H5N1:

- Disminución de la producción de leche
- Disminución del apetito
- Leche espesa y descolorida
- Poca energía
- Fiebre
- Deshidratación

Aísle a los animales enfermos con signos clínicos en un hospital o corral especial para animales enfermos.

Si es posible, esta zona no debe compartir espacios reducidos de aire, paneles/cercas, comederos o bebederos con otros animales.

Reduzca al mínimo el traslado de animales, siguiendo los requisitos federales para las pruebas previas al traslado.

Antes de realizar un traslado interestatal, las vacas lecheras lactantes debe dar negativo en la prueba de detección del virus de la influenza A realizada en un laboratorio autorizado de la Red Nacional de Laboratorios de Sanidad Animal mediante un análisis aprobado por dicha red. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos también recomienda:

- Pruebas previas al traslado de vacas no lactante.
- Si tiene animales con síntomas clínicos en las instalaciones, no los traslade fuera de ellas.
- Todos los animales que entren o salgan de las instalaciones deben ser aislados durante 30 días.

2. Protéjase con equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés)

Utilice el PPE adecuado cuando esté en contacto físico directo o cercano con:

- Aves, ganado u otros animales enfermos
- Cadáveres de animales, heces, desechos o leche cruda procedente de animales potencialmente infectados
- Superficies y agua que puedan estar contaminadas con excrementos de animales potencialmente infectados
- Instalaciones en las que hayan estado animales o materiales infectados que aún no se hayan desinfectado

El PPE incluye unas gafas de seguridad sin ventilación o con ventilación indirecta que se ajusten correctamente, guantes desechables, botas o cubrebotas, un respirador para partículas aprobado por NIOSH (por ejemplo, mascarilla de respiración con filtro N95), overoles desechables resistentes a los líquidos y un cubrecabeza o cubrepelo desechable.



3. Si cree que ha estado expuesto al virus H5N1 de la gripe aviar (aunque haya utilizado el PPE recomendado):

Vigile diariamente los siguientes síntomas de enfermedad respiratoria mientras trabaje con animales enfermos:

- Enrojecimiento de los ojos
- Tos
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Goteo nasal
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolor corporal

Deje de monitorear 10 días después del último día de la exposición a los animales potencialmente infectados o a los materiales contaminados.



4. Si cree que está infectado por el virus H5N1 de la gripe aviar

Aíslese de los demás, incluidos los miembros de su hogar, excepto para buscar una evaluación médica. Avise a su empleador. Busque rápidamente una evaluación médica para que su médico le haga pruebas de detección de la gripe y le administre un tratamiento antiviral.

5. Preste especial atención a las medidas de seguridad de la leche cruda

La leche cruda y productos fabricados con leche cruda no deben elaborarse del vacas que muestren síntomas de enfermedad o del vacas asintomático que haya estado expuesto al vacas infectado con el virus H5N1 de la gripe aviar.

La leche cruda no debe utilizarse para alimentar a ningún animal. La leche cruda y productos fabricados con leche cruda deben destinarse al consumo humano.

Tome precauciones al desechar la leche, especialmente la leche de vacas infectadas o expuestas, para que la leche desechada no se convierta en una fuente de propagación.

Las precauciones podrían incluir:

- El tratamiento térmico o la pasteurización de la leche desechada antes de tirarla a las lagunas o para los residuos sólidos.
- Garantizando la bioseguridad alrededor de las lagunas (asegurándose de que los animales y las aves no tengan acceso a las lagunas).



Para más información sobre el virus H5N1, visite sccphd.org/GripeAviarH5N1 o escanee este código QR:

