



Prevención y control de las enfermedades transmisibles
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San José, California 95134
(Tel) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

AVISO DE EXPOSICIÓN: VARICELA (VIRUELA LOCA)

Fecha de publicación: _____

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a la **varicela**. Le facilitamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con su médico si se pone enfermo. **Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible a un profesional de la salud para recibir diagnóstico y tratamiento.**

VARICELA: Enfermedad vírica prevenible mediante vacunación que provoca erupciones cutáneas y fiebre. La vacuna contra la varicela es la mejor forma de prevenirla.

¿Cuáles son los síntomas? Fiebre, dolor de cabeza y erupción cutánea con picazón y pequeñas ampollas.

¿Cómo se contagia? La varicela es extremadamente contagiosa y se transmite fácilmente de persona a persona, ya sea tocando las ampollas de una persona infectada o respirando cerca de una persona infectada. La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela no la contraen. Si la contraen, los síntomas suelen ser leves.

¿Cuándo empiezan los síntomas? Entre 10 y 21 días después de la exposición al virus.

¿Qué hay que hacer?

Si es inmune a la varicela (vacunado o previamente infectado):

- Vigile la aparición de síntomas, fiebre o erupciones cutáneas. Si aparecen síntomas, acuda inmediatamente al médico.

Si no es inmune a la varicela (no vacunado, con vacunas insuficientes o nunca infectado):

- Vigile atentamente los signos de fiebre u otras enfermedades. Si tiene fiebre, acuda inmediatamente al médico.
- Algunas personas expuestas y que no son inmunes (por ejemplo, los miembros del hogar de una persona con varicela, las embarazadas, los trabajadores de la salud, los lactantes muy pequeños y las personas inmunodeprimidas) deben ponerse en contacto con su médico. Su médico o el Departamento de Salud Pública pueden recomendarle que se quede en casa y no vaya al trabajo o a la escuela y reciba medicamentos o una vacuna.

¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa? Sí. Si el niño o el miembro del personal tiene síntomas de varicela o ha estado expuesto a la varicela a través de un miembro de la familia y no está vacunado.

¿Cuándo puede el personal o los niños volver a la escuela/guardería? Un niño o miembro del personal con varicela puede volver cuando todas las ampollas hayan formado costra (esto suele ocurrir a los 5 días aproximadamente). En el caso poco frecuente de que un niño vacunado desarrolle varicela, no podrá volver a la escuela hasta que no hayan aparecido nuevos granos o ampollas durante 24 horas. Los miembros de la familia que hayan estado expuestos y no estén vacunados deben permanecer en casa hasta que hayan pasado 21 días a partir del momento en que el último miembro de la familia que tuvo varicela desarrolló un sarpullido.

Para más información, visite [cdc.gov/chickenpox](https://www.cdc.gov/chickenpox).