



## THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM BỆNH: E. COLI DO ĐỘC TỐ SHIGA

Ngày thông báo: \_\_\_\_\_

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ hợp pháp, hoặc Nhân viên:

Các em học sinh và nhân viên có thể bị nhiễm **E. coli do độc tố Shiga** gần đây. Chúng tôi cung cấp thông tin dưới đây để quý vị biết các bước cần làm để bảo vệ bản thân và người khác. Thông tin này không thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. **Nếu quý vị hoặc con của quý vị có triệu chứng, xin tìm cách chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ y tế càng sớm càng tốt.**

**E. COLI DO ĐỘC TỐ SHIGA:** Một loại vi khuẩn gây ra tiêu chảy. Bệnh này lây lan rất dễ dàng và có thể nguy hiểm. Nếu quý vị bị nhiễm bệnh, quý vị cần phải ở nhà không đến nơi làm việc / trường học / nhóm chăm sóc cho đến khi quý vị được Sở Y tế Công cộng (PHD) cho phép trở lại.

**Triệu chứng là gì?** Tiêu chảy thường có máu, đau quặn bụng, nôn mửa và / hoặc sốt.

**Bệnh lây lan cách nào?** Ăn hoặc uống thực phẩm hoặc nước nhiễm bẩn. Chạm vào đồ vật bị nhiễm phân của người hoặc động vật mắc bệnh này.

**Khi nào các triệu chứng bắt đầu?** 1 đến 10 ngày, nhưng phổ biến nhất là 3 đến 4 ngày, sau khi phơi nhiễm với vi khuẩn.

**Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển không?** Có.

**Khi nào nhân viên hoặc trẻ em có thể quay trở lại nơi làm việc, trường học, hoặc nhà trẻ?**

- Một số nhân viên (nhân viên làm trong ngành thực phẩm, chăm sóc sức khỏe, hoặc chăm sóc trẻ em) và một số trẻ em (từ 5 tuổi trở xuống, HOẶC trên 5 tuổi và cần hỗ trợ đi vệ sinh) bị nhiễm E. coli có thể bị PHD **hạn chế** quay trở lại nơi làm việc / trường học / nhóm chăm sóc. Điều này có nghĩa là họ chỉ có thể quay trở lại khi phân của họ được kiểm tra bởi Phòng thí nghiệm PHD và xác nhận không tìm thấy vi khuẩn hoặc độc tố.
- Nhân viên và trẻ em **không bị hạn chế** bởi PHD có thể quay trở lại khi họ đã hết triệu chứng trong ít nhất 48 giờ mà không cần dùng thuốc.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/ecoli](https://www.cdc.gov/ecoli).

**Rửa tay kỹ trước khi chuẩn bị hoặc ăn thức ăn và sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh này.**