



THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: GIARDIA

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với bệnh **Giardia**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. **Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.**

GIARDIA: Một loại ký sinh trùng nhỏ gây tiêu chảy. Vi trùng Giardia lây lan qua phân. Bất cứ những thứ gì có thể bị ô nhiễm bởi phân, chẳng hạn như đất, nước, hoặc bàn thay tã, đều có khả năng lây lan vi trùng.

Các triệu chứng là gì? Tiêu chảy, đầy hơi, co thắt hoặc đau dạ dày, buồn nôn, ói, và/hoặc mất nước.

Bệnh lây lan như thế nào? Ăn thực phẩm hoặc uống nước bị ô nhiễm. Chạm vào đồ vật bị dính phân của người mắc bệnh này. Bơi lội hoặc chơi đùa trong nước hoặc đất bị ô nhiễm.

Khi nào thì các triệu chứng bắt đầu? 1 đến 2 tuần sau khi tiếp xúc với ký sinh trùng.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển hay không? Có, hãy ở nhà và gọi cho bác sĩ. Bác sĩ của quý vị có thể cho quý vị thuốc chống ký sinh trùng.

Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại sở làm, trường học, hoặc nhà chăm sóc trẻ? Trẻ em hoặc nhân viên có thể quay trở lại khi không còn triệu chứng trong 48 giờ đồng hồ mà không cần sử dụng thuốc.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/giardia/about](https://www.cdc.gov/giardia/about).

Rửa tay kỹ trước khi chuẩn bị hoặc ăn thức ăn và sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh này.