

# Condado de Santa Clara

## Departamento de Salud Pública

Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249



---

## AVISO DE EXPOSICIÓN: ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a la **enfermedad de manos, pies y boca**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA (HFMD, por sus siglas en inglés)**: Una enfermedad viral común que causa ampollas y sarpullido en la piel. Suele afectar a bebés y niños menores de 5 años.

**¿Cuáles son los síntomas?** Fiebre, dolor de garganta, comer o beber menos y ampollas en la boca y/o sarpullido en las manos y los pies. Los síntomas suelen ser leves, pero las ampollas en la boca pueden ser dolorosas y dificultar para comer y beber.

**¿Cómo se contagia?** Al respirar las gotitas que se propagan por el aire cuando una persona infectada habla, tose o estornuda. El virus también puede propagarse por contacto directo con una persona infectada, cambiando pañales a una persona infectada o tocando superficies que tengan el virus.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** De 3 a 5 días después de la exposición al virus.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si presentan síntomas?** Sí, si el niño o el miembro del personal presenta síntomas de fiebre, babeando incontroladamente con llagas en la boca y/o no se encuentra lo suficientemente bien como para participar.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden regresar una vez que hayan estado sin fiebre durante al menos 24 horas sin utilizar medicación antifebril y cumplan los criterios de readmisión de la escuela o la guardería. El niño debe poder participar plenamente en las actividades de grupo. Los niños que tengan dificultades o dolor al comer o beber no deben regresar.

Para más información, visite [cdc.gov/hand-foot-mouth](https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth).