



Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

---

## **AVISO DE EXPOSICIÓN: LOS PIOJOS DE LA CABEZA**

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a **los piojos de la cabeza**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**LOS PIOJOS DE LA CABEZA:** Son insectos diminutos de color canela (del tamaño de una semilla de sésamo) que se alimentan de la sangre del cuero cabelludo. Los piojos son más frecuentes en los niños pequeños y los miembros de su hogar. Tener piojos es incómodo, pero no causa enfermedades graves.

**¿Cuáles son los síntomas?** Sensación de cosquilleo como si algo se moviera en el pelo. Picor en el cuero cabelludo y/o el cuello. Esto puede provocar irritabilidad y dificultad para dormir. Las llagas en la cabeza pueden deberse al hecho de rascarse y pueden infectarse con bacterias.

**¿Cómo se contagia?** Contacto cabeza con cabeza con el pelo de una persona con piojos. Los piojos se desplazan arrastrándose; no pueden saltar ni volar. Compartir peines, cepillos, sombreros, mantas o sábanas también puede propagar los piojos. Los insectos pueden introducirse en camas, sofás, alfombras o animales de peluche que hayan estado en contacto con alguien con piojos. Los perros, gatos y otros animales domésticos no transmiten los piojos.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** Puede ser inmediata y hasta 4-6 semanas después de la exposición.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si presentan síntomas?** Sí, pero su hijo puede quedarse hasta el final del programa o del horario escolar.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden regresar una vez finalizado el tratamiento. Por lo general, el tratamiento consiste en la aplicación única de un medicamento (de venta libre o con receta). En algunos casos, puede ser necesario repetir el tratamiento si los piojos siguen activos al cabo de 8-12 horas.

Para más información sobre el tratamiento, visite [cdc.gov/lice/treatment](https://www.cdc.gov/lice/treatment).

Para más información sobre los piojos, visite [cdc.gov/lice/about/head-lice.html](https://www.cdc.gov/lice/about/head-lice.html).