



## THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: CHẤY ĐẦU

Ngày ban hành: \_\_\_\_\_

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Học sinh và nhân viên gần đây có phơi nhiễm xúc với **chấy**. Chúng tôi cung cấp thông tin dưới đây để quý vị biết những bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thay thế việc tham khảo với bác sĩ nếu quý vị bị bệnh. **Nếu quý vị hoặc con quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được chuẩn đoán và điều trị càng sớm càng tốt.**

**CHẤY ĐẦU:** Những loài côn trùng nhỏ, có màu nâu vàng (cỡ hạt vừng) hút máu từ da đầu. Chấy phổ biến nhất ở trẻ em và các thành viên trong gia đình. Có chấy gây khó chịu nhưng không gây bệnh nghiêm trọng.

**Các triệu chứng như thế nào?** Cảm giác nhột như có cái gì đó di chuyển trong tóc. Ngứa da đầu và/hoặc cổ. Điều này có thể dẫn đến khó chịu và khó ngủ. Các vết loét trên đầu có thể do gãi và có thể bị nhiễm vi khuẩn.

**Nó lây lan như thế nào?** Tiếp xúc trực tiếp với tóc của người có chấy. Chấy di chuyển bằng cách bò; chúng không thể nhảy hoặc bay. Dùng lược, bàn chải, mũ, chăn hoặc ga trải giường chung cũng có thể lây lan chấy. Côn trùng có thể dính trên giường, ghế dài, thảm hoặc thú nhồi bông đã tiếp xúc với người có chấy. Chó, mèo và các vật nuôi khác không lây lan chấy.

**Khi nào các triệu chứng bắt đầu?** Có thể xảy ra ngay lập tức và kéo dài đến 4-6 tuần sau khi tiếp xúc.

**Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển không?** Có. Tuy nhiên, con quý vị có thể ở lại cho đến cuối chương trình hoặc ngày học.

**Khi nào nhân viên hoặc trẻ em có thể quay lại làm việc, đi học hoặc giữ trẻ em?** Trẻ em hoặc nhân viên có thể trở lại sau khi điều trị xong. Điều trị thường bao gồm việc sử dụng thuốc một lần (không theo toa hoặc theo toa). Trong một số trường hợp, có thể cần phải điều trị lại nếu chấy vẫn còn hoạt động sau 8-12 giờ.

Để biết thêm thông tin điều trị, hãy truy cập vào trang mạng: [cdc.gov/lice/treatment](https://www.cdc.gov/lice/treatment).

Để biết thêm thông tin về chấy, hãy truy cập vào trang mạng: [cdc.gov/lice/about/head-lice.html](https://www.cdc.gov/lice/about/head-lice.html).