



THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ (VIÊM KẾT MẠC)

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với **bệnh đau mắt đỏ**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. ***Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.***

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ (VIÊM KẾT MẠC): Một sự nhiễm trùng phổ biến trong mắt do vi-rút hoặc vi khuẩn gây ra. Đau mắt đỏ cũng có thể bị gây ra bởi những thứ khác ngoài nhiễm trùng như là dị ứng và hóa chất.

Các triệu chứng là gì? (Các) mắt đỏ hoặc hồng, ngứa, đau, sưng, và / hoặc chảy nước mắt. Dịch tiết (mủ hoặc chất nhầy) cũng có thể hiện diện. (Các) mắt bị ảnh hưởng có thể bị đóng vảy cứng lại vào buổi sáng. Bệnh đau mắt đỏ có thể ảnh hưởng đến một hoặc cả hai mắt.

Bệnh lây lan như thế nào? Nhiều loại vi-rút và vi khuẩn có thể gây ra đau mắt đỏ, và những vi trùng này có thể lây lan theo những cách khác nhau. Thông thường, chúng lây lan qua tiếp xúc gần (như chạm hoặc bắt tay) hoặc qua không khí (khi một người bị bệnh ho hoặc nhảy mũi). Chúng cũng có thể lây lan khi một người chạm vào mắt sau khi chạm vào bề mặt có vi trùng trên đó.

Khi nào thì các triệu chứng bắt đầu? Tùy vào vi trùng gây lây nhiễm, có thể dao động từ vài ngày đến vài tuần.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển hay không? Không. Tuy nhiên, con của quý vị nên ở nhà nếu không thể tham gia các hoạt động nhóm.

Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại sở làm, trường học, hoặc nhà chăm sóc trẻ? Trẻ em hoặc nhân viên có thể trở lại khi họ hoàn toàn có thể tham gia vào các hoạt động nhóm và đáp ứng các tiêu chí nhập học lại của trường học hoặc nhà chăm sóc trẻ.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/conjunctivitis](https://www.cdc.gov/conjunctivitis).

Rửa tay kỹ trước khi chuẩn bị hoặc ăn thức ăn và sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh này.