



Phòng chống và Kiểm soát Bệnh Truyền Nhiễm  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San Jose, California 95134  
(Điện thoại) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

## THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: NẤM NGOÀI DA

Ngày ban hành: \_\_\_\_\_

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Học sinh và nhân viên gần đây có thể bị phơi nhiễm với **nấm ngoài da**. Chúng tôi cung cấp thông tin dưới đây giúp quý vị biết những bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thay thế cho việc tham khảo với bác sĩ nếu quý vị bị bệnh. ***Nếu quý vị hoặc con em quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được chẩn đoán và điều trị càng sớm càng tốt.***

**NẤM NGOÀI DA:** Nấm ngoài da là một bệnh nhiễm trùng phổ biến ở da và móng do nấm gây ra. Nhiễm trùng này được gọi là “bệnh nấm ngoài da” vì nó có thể gây phát ban hình vòng tròn, ngứa và đỏ. Nó có thể được điều trị bằng thuốc chống nấm.

**Các triệu chứng như thế nào?** Các triệu chứng của bệnh nấm ngoài da thường phụ thuộc vào bộ phận nào của cơ thể bị nhiễm trùng, nhưng chúng thường bao gồm ngứa da, phát ban hình vòng tròn, da nứt nẻ có vảy đỏ và rụng tóc. Các vùng trên cơ thể có thể bị ảnh hưởng bao gồm da đầu, bàn chân, háng và móng chân hoặc móng tay.

**Nó lây lan như thế nào?** Thông qua tiếp xúc trực tiếp qua da với người hoặc động vật bị nấm ngoài da hoặc chạm vào các vật dụng có nấm trên đó, chẳng hạn như lược, khăn trải giường và/hoặc quần áo. Sự lây lan có thể xảy ra ở những khu vực ẩm ướt như phòng thay đồ và phòng tắm công cộng. Vì lý do đó, tốt nhất quý vị không nên đi chân đất ở những nơi này.

**Khi nào các triệu chứng bắt đầu?** 4 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với nấm.

**Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển không?** Có. Tuy nhiên, trẻ em hoặc nhân viên có thể ở lại cho đến khi kết thúc chương trình hoặc ngày học.

**Khi nào nhân viên hoặc trẻ em có thể quay lại làm việc, đi học hoặc giữ trẻ?** Trẻ em hoặc nhân viên có thể quay trở lại khi bắt đầu điều trị bằng thuốc chống nấm và đáp ứng các tiêu chí quay trở lại của trường học hoặc cơ sở giữ trẻ.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/ringworm/about](https://www.cdc.gov/ringworm/about).