



Phòng chống và Kiểm soát Bệnh Truyền Nhiễm  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San Jose, California 95134  
(Điện thoại) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

## THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM BỆNH: NHIỄM TRÙNG ĐƯỜNG TIÊU HÓA SALMONELLA

Ngày thông báo: \_\_\_\_\_

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ hợp pháp, hoặc Nhân viên:

Các em học sinh và nhân viên có thể bị **nhiễm trùng đường tiêu hóa Salmonella** gần đây. Chúng tôi cung cấp thông tin dưới đây để quý vị biết các bước cần làm để bảo vệ bản thân và người khác. Thông tin này không thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. **Nếu quý vị hoặc con của quý vị có triệu chứng, xin tìm cách chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ y tế càng sớm càng tốt.**

**SALMONELLA:** Một loại vi khuẩn gây ra tiêu chảy. Bệnh này lây lan rất dễ dàng và có thể nguy hiểm. Nếu quý vị bị nhiễm bệnh, quý vị cần phải ở nhà không đến nơi làm việc / trường học / nhóm chăm sóc cho đến khi quý vị được Sở Y tế Công cộng (PHD) cho phép trở lại.

**Triệu chứng là gì?** Tiêu chảy có thể ra máu, phát sốt, và co thắt dạ dày. Một số người cũng có thể bị buồn nôn, nôn mửa và / hoặc đau đầu.

**Bệnh lây lan cách nào?** Ăn thực phẩm, uống nước, và chạm vào đồ vật hoặc bề mặt bị nhiễm phân của người hoặc động vật, đặc biệt là gia cầm và loài bò sát, mắc bệnh này.

**Khi nào các triệu chứng bắt đầu?** Các triệu chứng thường bắt đầu 6 tiếng đến 7 ngày sau khi bị phơi nhiễm và có thể kéo dài từ 4 đến 7 ngày.

**Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển không? Có.**

**Khi nào nhân viên hoặc trẻ em có thể quay trở lại nơi làm việc, trường học, hoặc nhà trẻ?**

- Một số nhân viên (nhân viên làm trong ngành thực phẩm, chăm sóc sức khỏe, hoặc chăm sóc trẻ em) và một số trẻ em (từ 5 tuổi trở xuống, HOẶC trên 5 tuổi và cần hỗ trợ đi vệ sinh) bị nhiễm Salmonella có thể bị PHD **hạn chế** quay trở lại nơi làm việc / trường học / nhóm chăm sóc. Điều này có nghĩa là họ chỉ có thể quay trở lại khi phân của họ được kiểm tra bởi Phòng thí nghiệm PHD và xác nhận không tìm thấy vi khuẩn hoặc độc tố.
- Nhân viên và trẻ em **không bị hạn chế** bởi PHD có thể quay trở lại khi họ đã hết triệu chứng trong ít nhất 48 giờ mà không cần dùng thuốc.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/salmonella](https://www.cdc.gov/salmonella).

**Rửa tay kỹ trước khi chuẩn bị hoặc ăn thức ăn và sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh này.**