



Prevención y control de las enfermedades transmisibles
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San José, California 95134
(Tel) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

AVISO DE EXPOSICIÓN: CULEBRILLA

Fecha de publicación: _____

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a la **culebrilla**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

LA CULEBRILLA (herpes zóster): Una infección viral que provoca un sarpullido doloroso. La culebrilla puede afectar a cualquier persona que haya tenido varicela, incluyendo los niños. Ocurre cuando el mismo virus que causa la varicela se reactiva en su cuerpo. Tu riesgo de desarrollar la culebrilla aumenta con la edad. La culebrilla puede provocar complicaciones como dolor nervioso a largo plazo o pérdida de visión. Las personas embarazadas, los bebés, y las personas con sistemas inmunitarios debilitados son muy vulnerables a las complicaciones. Una vacuna que previene la culebrilla es recomendada para los adultos de 50 años y más.

¿Cuáles son los síntomas? Dolor, picazón o cosquilleo en la piel seguidos de un doloroso sarpullido de llagas similares a las ampollas. El sarpullido generalmente está en un lado del cuerpo, normalmente en la cara o el torso. La fiebre, dolor de cabeza y estómago revuelto también pueden ocurrir.

¿Cómo se contagia? Las personas pueden desarrollar la culebrilla cuando el virus que causa la varicela se reactiva en su cuerpo después de haberlo tenido. Las personas que tienen la culebrilla no pueden transmitirlo a otros, pero si pueden transmitirlo a alguien que nunca haya tenido varicela o que nunca recibió la vacuna contra la varicela. Estas personas pueden infectarse y desarrollar la varicela si entran en contacto con el fluido de las ampollas del sarpullido.

¿Cuándo comienzan los síntomas de la varicela tras la exposición a la culebrilla? Tras la exposición a una persona con la culebrilla, los síntomas de la varicela tardan unas 2 semanas (de 10 a 21 días) en aparecer. Si aparecen síntomas de varicela, siga la guía para la varicela.

¿El personal o los niños deben quedarse en casa si los síntomas de la culebrilla han desarrollado?
No, a menos que el sarpullido no pueda cubrirse con ropa o con un apósito. Su médico puede darle medicamentos para tratar la culebrilla.

¿Cuándo puede volver el personal o los niños con culebrilla al trabajo, la escuela o la guardería?
Si se excluye (si el sarpullido no puede cubrirse) el niño o el miembro del personal pueden volver cuando el sarpullido haya formado costra.

Para más información visite cdc.gov/shingles/about.