

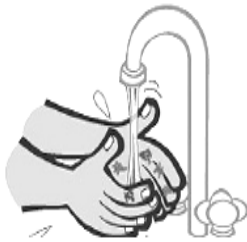
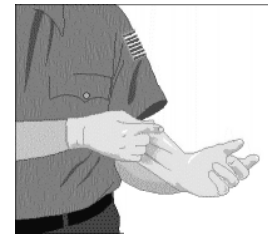
# La Lista Para Los Manipuladores De Alimentos

Los datos proporcionados por el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) indica que una de las principales causas de brotes de enfermedades transmitidos por los alimentos es por la mala higiene personal de los empleados de servicio de alimentos. Los brotes de enfermedades pueden prevenirse haciendo lo siguiente.



**NOTIFICAR A SU SUPERVISOR** Si usted tiene diarrea o vómitos (junto con otros síntomas de la enfermedad) o diarrea por sí sola. **NO TRABAJE CON LOS ALIMENTOS.** Las enfermedades comunes transmitidas por los alimentos por la mala higiene incluyen la Hepatitis A, Norovirus, Shigella, E. coli O157: H7, Salmonella, Salmonella typhi, Staphylococcus aureus, y Entamoeba histolytica.

**CUBRIR LAS CORTADAS Y LAS LLAGAS** en las manos con vendas para proteger a los alimentos de la contaminación. Use un guante sobre el vendaje cuando trabaje con los alimentos. Cambie los guantes tan seguido como es requerido. Idealmente, los empleados con cortadas y abrasiones deben eliminarse de las actividades de preparación de alimentos y trabajar en diferentes áreas de bajo riesgo como en la limpieza o en la caja registradora. [Sección 113973]



**LAVAR LAS MANOS** con la frecuencia necesaria para evitar la posible contaminación de los alimentos. El lavado de manos es el medio más importante para prevenir la propagación de las enfermedades. Un trabajador de alimentos infectado con hepatitis A puede transmitir la enfermedad sin saberlo por no lavarse las manos adecuadamente. El portador de la enfermedad puede transmitir la enfermedad 2 semanas antes del comienzo de los síntomas.

**USAR UTENSILIOS** como tenazas o servilletas de papel, o guantes limpios para reducir el uso de las manos para los alimentos que están listos para comer, como ensaladas y sándwiches.



**USAR ROPA LIMPIA** y mantener el pelo limpio. Use cubiertas de pelo o las redes para atar su pelo. La ropa sucia contiene microorganismos patógenos que pueden contaminar las manos limpias. El pelo y ropa sucia o grasosa puede tener bacterias que pueden causar enfermedades.

**MANTENER UÑAS CORTAS**, y limpias. Las uñas pueden esconder bacterias y deben mantenerse limpias. Los guantes deben ser usados para cubrir las uñas artificiales, esmalte de uñas, anillos (anillos de boda lisos se pueden usar), y dispositivos ortopédicos de apoyo que no se pueden limpiar. [Sección 113973a]

