

此刻的您， 是否需要支持？

988

危機與預防
自殺生命線

聖塔克拉拉縣

撥打諮詢熱線：988 (本地區號)與別人傾談

其他區號請撥：800-704-0900 按1

如果您或親友處於危機之中，或者需要傾訴的對象，
我們都能為您提供溫暖的支持。

您是否在尋求心理健康或 藥物濫用治療？

致電 800-704-0900



免費 | 每週7日、每日24小時 | 中文等 200 多種語言口譯