

# Nangangailangan ng suporta ngayon?

# 988

LINYA NG  
SAGIP-BUHAY  
SA KRISIS AT  
PAG-SUGPO NG  
PAGPA-PATIWAKAL

KONDADO NG  
SANTA CLARA

## Tumawag sa 988 (para sa mga lokal na area code)

Para sa iba pa, tumawag sa 800-704-0900 at pindutin ang 1

Mapagkalingang suporta kung ikaw  
o ang isang minamahal ay nasa krisis o  
nangangailangan may makausap.

**Naghahanap ka ba ng paggagamot  
ukol sa kalusugang pag-kaisipang  
o paga-abuso ng mga sangkap?**

**Tumawag sa telepono  
bilang 800-704-0900**



Walang bayad | 24/7 | sa mahigit 200+ wika