



聖塔克拉拉縣 悲傷者支持資源

經歷任何形式的失喪之痛後
取得本地的提供的悲傷者支持與協助



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services

悲傷諮詢輔導

Kara

kara-grief.org

650-321-5272

457 Kingsley Ave.

Palo Alto, CA 94301

週一至週四：

9am - 4pm

週五：

9am - 1pm

支持對象：

- 兒童與青少年
- 家庭
- 成人
- 學校
- 機構
- 關懷提供者
- 先遣急救人員

服務項目：

- 同儕支持
- 危機因應
- 訓練及教育
- 悲傷治療
- 關懷提供者的支援

Bill Wilson Center: 臨終關懷中心

billwilsoncenter.org/services/all/lining.html

[org/services/all/lining.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lining.html)

[ving.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lining.html)

408-850-6145

3490 The Alameda

Santa Clara, CA 95050

週一至週五：

9am - 5pm

支持對象：

- 兒童
- 青少年
- 成人

服務項目：

- 為有生命危險重症的成人或兒童提供情緒支持
- 危機干預處理服務
- 教育計畫
- 心靈治療計畫
- 支持互助團體

Hospice of the Valley: 悲傷與失喪中心

408-559-5614

4850 Union Ave.

San Jose, CA 95124

週一至週五：

9am - 4pm

支持對象：

- 重症患者
- 需要臨終關懷者 (長者)

服務項目：

- 協助與患者同住親友
- 協助前往重症親友家中照護者
- 到府協助居家照護
- 為失喪親友者提供支持

悲傷諮詢輔導 續上頁

Pathways Hospice

pathwayshealth.org

[/grief-support](http://grief-support)

408-773-4329

585 North Mary Ave.

Sunnyvale, CA 94085

週一至週五：

8:30am - 5pm

支持對象：

- 對所有人開放

服務項目：

- 悲傷者諮詢輔導
- 悲傷者支持互助團體
- 工作坊
- 追思紀念儀式

Gilroy Strong Resiliency Center

bit.ly/gilroystrong
center

408-209-8356

7365 Monterey Road

Gilroy, CA 95020

週二至週四： 10am -

6pm

支持對象：

- 受害者
- 先遣急救人員
- 社區成員

服務項目：

- 個別諮商輔導
- 支持互助團體
- 創傷教育

支持互助團體

The Compassionate Friends of SCC

compassionatefriends.org

408-249-9570

1957 Pruneridge Ave.

Santa Clara, CA 95050

每月第一個週二： 7:30pm

支持對象：

- 失去孩子的家庭

服務項目：

- 支持互助團體
- 網上社群

自殺倖存者/親友支持互助團體

SCC Suicide Prevention & Crisis:

自殺倖存者/親友支持互助團體

bit.ly/supportgroupscs

408-885-6216

871 Enborg Court

San Jose, CA 95128

支持對象：

- 自殺倖存者及其親友

服務項目：

- 面對面支持互助團體

Hospice of the Valley:

自殺倖存者/親友支持互助團體

hospicevalley.org

408-559-5600

4850 Union Ave.

San Jose, CA 95124

支持對象：

- 自殺倖存者及其親友

服務項目：

- 面對面支持互助團體

Family Community Church:

自殺倖存之後的希望

408-640-7144

478 Piercy Road

San Jose, CA 95138

每週三

7pm - 8:30pm

支持對象：

- 自殺倖存者及其親友

服務項目：

- 面對面支持互助團體

American Foundation for Suicide Prevention:

治療對話

afsp.org/ive-lost-someone

電郵: [survivingsuicideloss](mailto:survivingsuicideloss@afsp.org)

[@afsp.org](mailto:afsp.org)

支持對象：

- 自殺倖存者及其親友

服務項目：

- 面對面支持互助團體

青少年悲傷輔導相關資訊

The HEARD Alliance

heardalliance.org/youth-grief

提供憂鬱症與相關症狀治療，以及青少年及青年自殺防治相關資源。

The Dougy Center for Grieving

dougy.org

為失喪親友而陷於悲傷的兒童、青少年、青年及其家庭提供支持。

Good Grief

goodgrief.org

通過同伴支持計畫、教育和宣導，為失喪親友的兒童、青少年、年輕人和家庭提供支持。

紀念活動

美國預防自殺基金會 American Foundation for Suicide Prevention

國際自殺倖存者日

afsp.org/international-survivors-of-suicide-loss-day

「脫離黑暗」健走活動

bit.ly/afspsouthbaywalk

The Dinner Party

失喪後的生活

thedinnerparty.org

Kara

健走與跑步紀念活動

kara-grief.org/tag/walknrun

書籍

兒童

Tear Soup: A Recipe for Healing After Loss	P. Schweibert & C. DeKlyen
When Someone Dies	Sharon Greenlee
I Miss You, A First Look at Death	Pat Thomas
Lifetimes	Bryan Mellonie & Robert Ingpen
Someone Special Died	Joan Singleton Prestine
After Charlotte's Mom Died	Cornelia Spelman
Saying Goodbye to Daddy	Judith Vigna
The Keeping Quilt	Patricia Polacco

青少年

Straight Talk about Death for Teenagers: How to Cope with Losing Someone You Love	E.A. Grollman
Fire in My Heart, Ice in My Veins: A Journal for Teenagers Experiencing a Loss	E. Samuel Traisman
You Are Not Alone: Teens Talk About Life After the Loss of a Parent	L. Hughes
The Grieving Teen: A Guide for Teenagers and Their Friends	H. Fitzgerald

書籍

成人

After a Parent's Suicide: Helping Children Heal Margo Requarth

Children, Teens and Suicide Loss AFSP

After Suicide Loss: Coping with Your Grief Jack Jordan & Bob Baugher

A Journey Toward Health and Hope SAMHSA

Living When a Loved One Has Died E.A. Grollman

Breaking the Silence: A Guide to Helping Children with Complicated Grief E.A. Grollman

The Rite of Return: Coming Back from Duty-Induced PTSD K. Lansing

The Courage to Grieve: The Classic Guide to Creative Living, Recovery, And Growth Through Grief J. Tatelbaum

Trauma Stewardship: An Everyday Guide to Caring for Self While Caring for Others L. Van Dernoot Lipsky

Permission to Mourn: A New Way to Do Grief T. Zuba

聖塔克拉拉縣行為健康資源

所有年齡層均提供服務，並且也提供其他語言服務 (另行註明者除外)。

自殺與危機生命線

988*

若您的區域號碼非 408, 650 或 669，請致電：(800) 704-0900，然後按 1

為任何遭受精神健康困擾者提供全天候免費支持服務，包括：

- 有自殺的念頭
- 精神健康或藥物使用危機
- 只需要有人談談

訓練有素的輔導員將以同理心，為處於危機中的人提供支持。您可以通過電話和臨床醫師聯繫，臨床醫師可以篩查和評估危機情況，並對發生在任何地方的危機進行干預處置。生命線是匿名和保密的：除非需要當面服務，否則不會分享資訊。在緊急情況下，服務可能涉及也可能不涉及執法。

精神健康與物質使用服務電話中心

(800) 704-0900

縣府提供的全天候免費服務，包括：

- 專業精神健康服務
- 藥物濫用預防及治療
- 自殺倖存者支持
- 一般資訊、申訴及上訴

持有執照且訓練有素的精神健康及藥癮治療服務專家將提供支援。可提供輔助門診治療轉介。

危機簡訊專線

發文字簡訊 **RENEW** 至 **741741** (只提供英語服務)

發文字簡訊 **COMUNIDAD** 至 **741741** (只提供西語服務)

透過文字簡訊取得全天候免費支援。

危機處理小組 (CIT) 警官

911

如遭遇緊急情況，請立即聯繫受過精神健康相關訓練的 C.I.T. 警官。

追蹤我們的 **Facebook**: @cscbehavioralhealth

追蹤我們的 **Instagram**: @cscbehavioralhealth

追蹤我們的 **Youtube**: @behavioralhealth

電郵: SuicidePrevention@hhs.sccgov.org



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services