



Prevención y control de las enfermedades transmisibles
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San José, California 95134
(Tel) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249

AVISO DE EXPOSICIÓN: GIARDIA

Fecha de publicación: _____

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a **Giardia**. Le facilitamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con su médico si se pone enfermo. **Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible a un profesional de la salud para recibir diagnóstico y tratamiento.**

GIARDIA: Un parásito diminuto que causa diarrea. Los gérmenes de la *giardia* se propagan a través de las heces (popó). Cualquier cosa que pueda contaminarse con las heces, como la tierra, el agua o los cambiadores de pañales, puede propagar los gérmenes.

¿Cuáles son los síntomas? Diarrea, gases, calambres o dolor de estómago, náuseas, vómitos y/o deshidratación.

¿Cómo se contagia? Comer o beber alimentos o agua contaminados. Tocar objetos contaminados con heces (popó) de una persona que tenga esta enfermedad. Nadar o jugar en agua o tierra contaminada.

¿Cuándo empiezan los síntomas? 1 a 2 semanas después de la exposición al parásito.

¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si aparecen síntomas? Sí, quédese en casa y llame a su médico. Su médico puede darle un medicamento antiparasitario.

¿Cuándo pueden volver al trabajo, a la escuela o a la guardería el personal o los niños? El niño o el miembro del personal pueden volver cuando lleven 48 horas sin síntomas y sin utilizar medicación.

Para más información, visite [cdc.gov/parasites/giardia](https://www.cdc.gov/parasites/giardia).

Lavarse bien las manos antes de preparar o comer alimentos y después de ir al baño o cambiar pañales previene la propagación de esta enfermedad.