



THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: BỆNH TAY, CHÂN VÀ MIỆNG

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Học sinh và nhân viên gần đây có thể đã phơi nhiễm với **các bệnh về tay, chân, và miệng**. Chúng tôi cung cấp thông tin dưới đây để quý vị biết được những bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thay thế việc tham khảo với bác sĩ nếu quý vị bị bệnh. Nếu quý vị hoặc con quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được chuẩn đoán và điều trị càng sớm càng tốt.

BỆNH VỀ TAY CHÂN, MIỆNG (HFMD): Một bệnh do vi rút phổ biến gây ra vết loét và phát ban trên da. Nó thường ảnh hưởng đến trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ dưới 5 tuổi.

Các triệu chứng như thế nào? Sốt, đau họng, ăn uống ít hơn và có vết loét giống như mụn nước ở miệng và/hoặc phát ban ở tay chân. Các triệu chứng thường nhẹ nhưng mụn nước trong miệng có thể gây đau và gây khó khăn trong khi ăn uống.

Nó lây lan như thế nào? Bằng cách hít vào những giọt nước lan truyền trong không khí khi người nhiễm bệnh nói chuyện, ho hoặc hắt hơi. Vi-rút cũng có thể lây lan qua việc tiếp xúc trực tiếp với người bị nhiễm bệnh, thay tã cho người bị nhiễm bệnh hoặc chạm vào các bề mặt có vi-rút trên đó.

Khi nào các triệu chứng bắt đầu? 3 đến 5 ngày sau khi tiếp xúc với vi rút.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà nếu các triệu chứng phát triển không? Có, nếu trẻ hoặc nhân viên có triệu chứng sốt, không kiểm soát được sự chảy nước dãi kèm theo lở miệng và/hoặc cảm thấy không khỏe để tham gia.

Khi nào nhân viên hoặc trẻ em có thể quay lại làm việc, đi học hoặc giữ trẻ em? Trẻ hoặc nhân viên có thể quay trở lại sau khi hết sốt ít nhất 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và đáp ứng các tiêu chí quay trở lại học của trường hoặc cơ sở giữ trẻ. Trẻ hoàn toàn có thể tham gia vào các hoạt động nhóm. Trẻ em gặp khó khăn hoặc đau đớn khi ăn uống không nên quay lại.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/hand-foot-mouth](https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth).