



## THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: PARVOVIRUS B19 (CĂN BỆNH THỨ 5)

Ngày ban hành: \_\_\_\_\_

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với **parvovirus B19**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. **Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.**

**PARVOVIRUS B19 (CĂN BỆNH THỨ 5):** Một căn bệnh phổ biến do vi-rút parvovirus B19 từ con người gây ra. Căn bệnh thứ năm thường gây phát ban và xảy ra thường xuyên nhất ở trẻ nhỏ.

**Các triệu chứng là gì?** Sốt, nhức đầu, ho, đau cổ họng, và đôi khi đau hoặc sưng khớp (phổ biến hơn ở người lớn). Một cơn phát ban kiểu "má bị tát" trên mặt trông giống như đũa trẻ đã bị tát vào má thường xuất hiện từ 1 đến 3 tuần sau các triệu chứng ban đầu. Một cơn phát ban giống như sợi ren có thể theo sau trên phần còn lại của cơ thể.

**Bệnh lây lan như thế nào?** Bằng cách hít phải những giọt nhỏ lây lan trong không khí khi người nhiễm bệnh nói chuyện, ho, hoặc nhảy mũi. Vi-rút cũng có thể lây lan qua việc tiếp xúc trực tiếp với nước bọt hoặc dịch nhầy của người bị nhiễm bệnh. Một người dễ lây bệnh nhất khi họ phát triển cơn sốt đầu tiên và các triệu chứng giống như cảm lạnh và sẽ không có khả năng lây nhiễm một khi cơn phát ban phát triển.

**Khi nào thì các triệu chứng bắt đầu?** 4 đến 14 ngày sau khi bị phơi nhiễm với vi-rút.

**Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà hay không?** Không, trừ khi con trẻ của quý vị bị sốt hoặc không thể tham gia vào các hoạt động nhóm.

**Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em có thể trở lại sở làm, trường học, hoặc nhà chăm sóc trẻ?** Trẻ em hoặc nhân viên có thể trở lại khi chúng đã hết sốt trong vòng 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và chúng hoàn toàn có thể tham gia các hoạt động nhóm.

**Lưu ý:** Những người mang thai nên tham khảo ý kiến với nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ nếu họ đã bị phơi nhiễm và phát triển các triệu chứng vì các dịch vụ chăm sóc y tế bổ sung có thể cần thiết.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/parvovirusb19](https://www.cdc.gov/parvovirusb19).