



Prevención y control de las enfermedades transmisibles  
150 West Tasman Drive, Suite 1A  
San José, California 95134  
(Tel) 408.885.4214  
(Fax) 408.885.4249

---

## **AVISO DE EXPOSICIÓN: CONJUNTIVITIS (OJO ROJO)**

Fecha de publicación: \_\_\_\_\_

Estimado padre, tutor legal o personal:

Los estudiantes y el personal pueden haber estado expuestos recientemente a la **conjuntivitis**. Le proporcionamos la siguiente información para que sepa qué medidas puede tomar para protegerse y proteger a los demás. Esta información no sustituye a la consulta con el médico en caso de enfermedad. ***Si usted o su hijo presentan síntomas, acuda lo antes posible con un proveedor de atención médica para recibir diagnóstico y tratamiento.***

**CONJUNTIVITIS (OJO ROJO):** Infección común del ojo causada por virus o bacterias. La conjuntivitis también puede deberse a causas distintas de las infecciones, como alergias y sustancias químicas.

**¿Cuáles son los síntomas?** Ojos rojos o rosados, con comezón, dolor, inflamados y/o llorosos. También puede haber secreción (pus o mucosidad). Por la mañana, los ojos afectados pueden ser que amanezcan cerrados por las costras. La conjuntivitis puede afectar a uno o ambos ojos.

**¿Cómo se contagia?** Varios tipos de virus y bacterias pueden causar conjuntivitis, y estos gérmenes pueden propagarse de diferentes maneras. Normalmente, se propagan por contacto cercano (como tocarse o darse la mano) o a través del aire (cuando una persona enferma tose o estornuda). También pueden propagarse cuando una persona se toca los ojos después de tocar una superficie que contiene gérmenes.

**¿Cuándo comienzan los síntomas?** Depende del germen causante de la infección, puede variar de días a semanas.

**¿Es necesario que el personal o los niños se queden en casa si presentan síntomas?** No. Sin embargo, su hijo deberá quedarse en casa si no puede participar en las actividades de grupo.

**¿Cuándo puede regresar el personal o los niños al trabajo, la escuela o la guardería?** El niño o el miembro del personal pueden regresar cuando sean plenamente capaces de participar en las actividades de grupo y cumplan los criterios de readmisión de la escuela o la guardería.

Para más información, visite [cdc.gov/conjunctivitis](https://www.cdc.gov/conjunctivitis).

**Lavarse bien las manos antes de preparar o comer alimentos y después de ir al baño o cambiar pañales previene la propagación de esta enfermedad.**