

Hạt Santa Clara

Sở Y tế Công Cộng

Phòng chống và Kiểm soát Bệnh Truyền Nhiễm
150 West Tasman Drive, Suite 1A
San Jose, California 95134
(Điện thoại) 408.885.4214
(Fax) 408.885.4249



THÔNG BÁO PHƠI NHIỄM: BỆNH ZONA (GIỜ LEO)

Ngày ban hành: _____

Kính gửi Phụ huynh, Người giám hộ Hợp pháp, hoặc Nhân viên,

Các học sinh và nhân viên gần đây có thể đã bị phơi nhiễm với **bệnh zona**. Chúng tôi cung cấp những thông tin dưới đây để quý vị biết được các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và những người khác. Thông tin này không thể thay thế việc tham khảo với bác sĩ của quý vị nếu quý vị mắc bệnh. **Nếu quý vị hoặc con em của quý vị có các triệu chứng, xin vui lòng tìm kiếm chẩn đoán và điều trị từ một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt.**

BỆNH ZONA: Một bệnh lây nhiễm do vi-rút gây ra phát ban đau rát. Bệnh zona có thể ảnh hưởng đến bất cứ ai đã bị thủy đậu trước đó, kể cả trẻ em. Bệnh xảy ra khi cùng một loại vi-rút gây ra bệnh thủy đậu kích hoạt lại trong cơ thể. Nguy cơ mắc bệnh zona của quý vị tăng lên khi quý vị già đi. Bệnh zona có thể gây ra các biến chứng như đau dây thần kinh lâu dài hoặc mất thị lực. Những người mang thai, trẻ sơ sinh, và những người có hệ miễn dịch yếu rất dễ bị biến chứng. Tiêm ngừa để phòng bệnh zona được khuyến cáo cho người lớn từ 50 tuổi trở lên.

Các triệu chứng là gì? Đau, ngứa, hoặc đau nhói trên da sau đó là một cơn phát ban đau rát cùng các vết loét giống như mụn nước. Phát ban thường xuất hiện ở một bên của cơ thể, thường ở mặt hoặc thân mình. Sốt, nhức đầu, và rối loạn dạ dày cũng có thể xảy ra.

Bệnh lây lan như thế nào? Con người bị bệnh zona khi vi-rút gây ra bệnh thủy đậu kích hoạt lại trong cơ thể của họ sau khi họ đã bị bệnh thủy đậu. Một người bị bệnh zona không thể truyền bệnh zona cho người khác, nhưng họ có thể truyền vi-rút cho người chưa bao giờ bị thủy đậu hoặc chưa bao giờ tiêm ngừa thủy đậu. Những người này có thể bị lây truyền và nhiễm bệnh thủy đậu nếu họ tiếp xúc với chất lỏng từ các mụn nước phát ban.

Khi nào thì các triệu chứng của bệnh thủy đậu bắt đầu sau khi phơi nhiễm với bệnh zona? Mất khoảng 2 tuần (từ 10 đến 21 ngày) sau khi tiếp xúc với người bị bệnh zona để một người nhiễm bệnh thủy đậu. Nếu các triệu chứng thủy đậu phát triển, hãy làm theo các hướng dẫn cho bệnh thủy đậu.

Nhân viên hoặc trẻ em có cần ở nhà hay không nếu các triệu chứng của bệnh zona phát triển? Không, trừ khi các vết phát ban không thể che được bằng lớp bọc hoặc quần áo. Bác sĩ của quý vị có thể cung cấp cho quý vị thuốc để điều trị bệnh zona.

Khi nào thì nhân viên hoặc trẻ em bị bệnh zona có thể trở lại sở làm, trường học, hoặc nhà chăm sóc trẻ? Nếu bị bắt buộc ở nhà (nếu các vết phát ban không thể che được), thì trẻ em hoặc nhân viên có thể quay lại khi các vết phát ban đã đóng vảy.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [cdc.gov/shingles/about](https://www.cdc.gov/shingles/about).