



Suporta sa Kalungkutan sa • Santa Clara County

Maghanap ng lokal na suporta para sa pangungulila pagkatapos makaranas ng anumang uri ng kamatayan o kawalan



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services

Pagpapayo sa Kalungkutan

Kara

kara-grief.org

650-321-5272

457 Kingsley Ave.

Palo Alto, CA 94301

Lunes-Huwebes:

9am - 4pm

Biyernes:

9am - 1pm

Suporta para sa:

- Mga bata at kabataan
- Mga Pamilya
- Adults
- Mga Paaralan
- Mga Organisasyon
- Caregivers
- First Responders

Mga serbisyo:

- Peer support
- Pagtugon sa krisis
- Training at edukasyon
- Grief therapy
- Caregiver support

Bill Wilson Center: Centre for Living with Dying

billwilsoncenter.org/services/all/lining.html

[org/services/all/lining.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lining.html)

[ving.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lining.html)

408-850-6145

3490 The Alameda

Santa Clara, CA 95050

Lunes-Biyernes:

9am - 5pm

Suporta para sa:

- Mga bata
- Kabataan
- Adults

Mga serbisyo:

- Emosyonal na suporta para sa adults at mga bata na humaharap sa mga sakit na nagbabanta sa buhay
- Crisis intervention services
- Mga programang pang-edukasyon
- The Healing Heart Program
- Support groups

Hospice of the Valley: Center for Grief & Loss

408-559-5614

4850 Union Ave.

San Jose, CA 95124

Lunes-Biyernes:

9am - 4pm

Suporta para sa:

- Mga may malubhang sakit
- Mga nangangailangan ng end of life care (matatandang adults)

Mga serbisyo:

- Pamumuhay ng may sakit
- Pag-aalaga ng mahal sa buhay
- Pagtanggap ng pangangalaga sa bahay
- Pagluluksa sa kawalan

Pagpapayo sa Kalungkutan (sa pagpapatuloy)

Pathways Hospice

pathwayshealth.org

[/grief-support](http://grief-support)

408-773-4329

585 North Mary Ave.

Sunnyvale, CA 94085

Lunes-Biyernes:

8:30pm - 5pm

Suporta para sa:

- Bukas para sa lahat

Mga serbisyo:

- Pagpapayo sa kalungkutan
- Support groups sa kalungkutan
- Workshops
- Memorial services

Gilroy Strong Resiliency Center

bit.ly/gilroystrong

center

408-209-8356

7365 Monterey Road

Gilroy, CA 95020

Martes-Huwebes:

10am - 6pm

Suporta para sa:

- Mga biktima
- First responders
- Mga miyembro ng komunidad

Mga serbisyo:

- Indibidwal na Pagpapayo
- Support Groups
- Edukasyon sa Trauma

Support Group

The Compassionate Friends of SCC

compassionatefriends.org

riends.org

408-249-9570

1957 Pruneridge Ave.

Santa Clara, CA 95050

Unang Martes ng buwan:

7:30pm

Suporta para sa:

- Mga pamilyang nawalan ng isang anak

Mga serbisyo::

- Support groups
- Mga online na komunidad

Suicide Loss Support Groups

SCC Suicide Prevention & Crisis:

Survivors of Suicide Support Group

bit.ly/supportgroupscscc

408-885-6216

871 Enborg Court

San Jose, CA 95128

Suporta para sa:

- Suicide loss survivors

Mga serbisyo:

- In-person support group

Hospice of the Valley:

Suicide Loss Support Group

hospicevalley.org

408-559-5600

4850 Union Ave.

San Jose, CA 95124

Suporta para sa:

- Suicide loss survivors

Mga serbisyo:

- In-person support group

Family Community Church:

Hope After Suicide Loss

408-640-7144

478 Piercy Road

San Jose, CA 95138

Tuwing Miyerkules:

7pm - 8:30pm

Suporta para sa:

- Suicide loss survivors

Mga serbisyo:

- In-person support group

American Foundation for Suicide Prevention:

Healing Conversations

afsp.org/ive-lost-someone

Email: survivingsuicid loss@afsp.org

Suporta para sa:

- Suicide loss survivors

Mga serbisyo:

- In-person support group

Impormasyon sa Nagdadalamhating Kabataan

The HEARD Alliance

heardalliance.org/youth-grief

Mga mapagkukunan para sa paggamot ng depresyon at mga nauugnay na kondisyon, at pagpigil ng suicide ng mga kabataan at batang adults.

The Dougy Center for Grieving

dougy.org

Suporta para sa mga bata, kabataan, batang adults, at kanilang mga pamilya na nagluluksa ng pagkamatay.

Good Grief

goodgrief.org

Suporta para sa mga bata, kabataan, batang adults, at mga pamilya pagkatapos ng pagkamatay sa pamamagitan ng peer support programs, edukasyon, at advocacy.

Mga Kaganapan sa Paggunita

American Foundation for Suicide Prevention

The International Survivors
of Suicide Loss Day

[afsp.org/international-
survivors-of-suicide-loss-day](https://afsp.org/international-survivors-of-suicide-loss-day)

Out of the Darkness Walk

bit.ly/afspsouthbaywalk

The Dinner Party

Life After Loss

thedinnerparty.org

Kara

Walk'n'Run to Remember

kara-grief.org/tag/walknrun

Mga Aklat

Mga Bata

Tear Soup: A Recipe for Healing After Loss

P. Schweibert &
C. DeKlyen

When Someone Dies

Sharon Greenlee

I Miss You, A First Look at Death

Pat Thomas

Lifetimes

Bryan Mellonie &
Robert Ingpen

Someone Special Died

Joan Singleton Prestine

After Charlotte's Mom Died

Cornelia Spelman

Saying Goodbye to Daddy

Judith Vigna

The Keeping Quilt

Patricia Polacco

Kabataan

**Straight Talk about Death for Teenagers:
How to Cope with Losing Someone You Love**

E.A. Grollman

**Fire in My Heart, Ice in My Veins: A Journal
for Teenagers Experiencing a Loss**

E. Samuel
Traisman

**You Are Not Alone: Teens Talk About
Life After the Loss of a Parent**

L. Hughes

**The Grieving Teen: A Guide for
Teenagers and Their Friends**

H. Fitzgerald

Mga Aklat

Adults

After a Parent's Suicide: Helping Children Heal

Margo Requarth

Children, Teens and Suicide Loss

AFSP

After Suicide Loss: Coping with Your Grief

Jack Jordan & Bob Baugher

A Journey Toward Health and Hope

SAMHSA

Living When a Loved One Has Died

E.A. Grollman

Breaking the Silence: A Guide to Helping Children with Complicated Grief

E.A. Grollman

The Rite of Return: Coming Back from Duty-Induced PTSD

K. Lansing

The Courage to Grieve: The Classic Guide to Creative Living, Recovery, And Growth Through Grief

J. Tatelbaum

Trauma Stewardship: An Everyday Guide to Caring for Self While Caring for Others

L. Van Dernoot Lipsky

Permission to Mourn: A New Way to Do Grief

T. Zuba

SANTA CLARA COUNTY

BEHAVIORAL HEALTH RESOURCES

Available ang mga serbisyo para sa lahat ng edad at sa iba pang mga wika maliban kung nabanggit.

Suicide & Crisis Lifeline

988 para sa mga area code maliban sa 408, 650, at 669: (800) 704-0900, pindutin ang 1

May libreng 24/7 na suporta para sa sinumang nakakaranas ng pagkabalisa sa kalusugan ng kaisipan, kasama ang:

- pag-iisip ng suicide
- kalusugan ng kaisipan o krisis sa paggamit ng bawal na gamot
- kailangan lang na may makausap

Ang mga trained counselor ay magbibigay ng mahabagin na suporta sa mga indibidwal na nasa krisis. Kumausap sa isang clinician na mag-screen at magsuri ng mga sitwasyon sa krisis sa telepono at mamagitan saanman nangyayari ang krisis. Ang lifeline ay walang pagkakakilanlan at kumpidensyal: ang impormasyon ay hindi ibabahagi maliban kung ang in-person services ay kailangan. Ang mga serbisyo ay maaari o hindi maaaring kinasasangkutan ng pagpapatupad ng batas sa mga emergency.

Mental Health & Substance Use Services Call Center

(800) 704-0900

May libreng 24/7 access sa County services, kasama ang:

- specialty mental health
- pagpigil o paggamot ng paggamit ng bawal na gamot
- suporta para sa mga survivor ng suicide
- pangkalahatang impormasyon, mga reklamo, at apela

Ang trained at licensed mental health and substance use treatment services professionals ay magbibigay ng suporta. Mga referral para sa Assisted Outpatient Treatment ay available.

Crisis Text Line

I-text ang **RENEW** sa **741741** (English lamang)

Envía **COMUNIDAD** a **741741** (Spanish lamang)

May libreng 24/7 crisis support sa text message.

Crisis Intervention Team (CIT) Officer

911

Sa mga emergency na sitwasyon, humiling ng isang C.I.T. officer na nasanay sa mga problema sa kalusugan ng kaisipan.

Sundan kami sa Facebook: @cscbehavioralhealth

Sundan kami sa Instagram: @cscbehavioralhealth

Sundan kami sa Youtube: @behavioralhealth

Email: SuicidePrevention@hhs.sccgov.org



COUNTY OF SANTA CLARA

Behavioral Health Services