

結核病（TB）與 潛伏性結核感染資訊

什麼是結核病？

結核病（TB）是一種由細菌引起的疾病，該細菌通過空氣在人與人之間傳播。儘管結核病通常影響肺部，它也可以影響身體的其他部位例如淋巴結、骨骼、腎臟和大腦。結核病可以引發非常嚴重的病症，並可致命。幸運的是結核病可以預防、治療並治愈！

結核病的症狀有哪些？

結核病的症狀可能包括發燒、體重減輕、夜間盜汗和疲勞。當結核病感染肺部時，症狀也可能包括持續至少2-3周的咳嗽、咳血和胸部疼痛。如果你有任何這些症狀，您需要去看醫生！

結核病是聖他克拉縣的難題嗎？

是的。聖他克拉縣在加州所有縣中結核病患者數量排名第四，僅次於洛杉磯、聖地亞哥縣和奧蘭治縣。在聖他克拉縣，患結核病的機率比全美平均機率高了三倍。據估計聖他克拉縣居民中，8.5%的人有潛伏性結核感染，而大部分人並不知道他們受到了感染。

在聖他克拉縣誰會受到結核病感染？

結核病可能感染任何一個與有傳染性結核病的人一起生活、工作或有近距離接觸的人，不論他們的年齡、種族、性別或社會經濟狀況。在聖他克拉縣，90%的結核病患者都是在美國之外出生，儘管大部分的人已在美國居住五年以上。在聖他克拉縣，大多數的病患都是出生於越南、菲律賓、印度和中國的人。

您如何會受到結核病感染？

當患有肺結核或咽喉結核病的人咳嗽，打噴嚏或說話時，結核菌可通過空氣在人與人之間傳播。當周圍的人吸入細菌時，他們就有可能被感染，特別是當他們有近距離或長時間接觸患者時。當有人被感染，但他們還沒有症狀或結核病的跡象時，這稱為潛伏性結核感染（LTBI）。

潛伏性結核感染（LTBI）和結核病之間的區別？

當有人被結核菌感染時，只要他們的身體能夠抵制細菌繼續繁殖，他們並不會有結核病的症狀或跡象。這稱為潛伏性結核感染（LTBI），這並不會傳染給他人。

當您的身體不再能夠阻止細菌增長時，細菌會繁殖並引發結核病。患有潛伏性結核感染的人可能在被感染後幾週至許多年內發展成結核病。結核病患者通常都會生病，如果結核病影響了到他們的肺部或咽喉就有可能將細菌傳播給其他人。免疫系統不好的人發展成結核病的可能性最高。

你應該接受潛伏性結核病感染（LTBI）的檢測，如果你有...

- 長時間密切接觸肺結核或咽喉結核病患者。
- 出生於結核病患病率高的國家（除了美國、加拿大、澳大利亞、新西蘭、西歐和北歐以外的國家）與結核病相關聯的高風險疾病包括愛滋病、糖尿病、晚期腎病、頭部、頸部或肺部癌症、白血病、淋巴瘤、矽肺病、曾經有胃切除或空腸迴腸改道手術或者有明顯的體重過輕。
- 服用會減弱您免疫系統的藥物（例如化療、器官移植後服用的抗排斥藥物、TNF- α 抑制劑或持續服用至少一個月以上 15 毫克或更高劑量的口服類固醇）。
- 注射非法藥物。
- 吸煙。
- 在無家可歸者收容所、懲教設施（例如監獄或拘留所）或其他群組環境工作或居住。

我如何能知道我是否有潛伏性結核病感染（LTBI）？

可以進行結核菌素皮膚試驗（TST或PPD）或結核病血液測試（例如Quantiferon或T-spot）來檢查你身體裏是否有結核菌。

“陽性” 測試結果意味著你的身體裏可能有結核菌。大部分結核菌素皮膚試驗或血液測試呈陽性反應的人患有潛伏性結核病感染。為了確認你沒有結核病，您的醫生會對您進行檢查並做胸腔 X 光。您可能需要其他檢查來看您是否患有潛伏性結核病感染或是結核病。

如果我接種過卡介苗呢？

陽性反應的結核菌素皮膚測驗，是絕對的不可以被忽視。卡介苗（結核病疫苗）只在常見有結核病的國家提供。卡介苗可能幫助保護小孩子免於患上嚴重結核病，但這種保護隨着人的年齡增長而消失。接種過卡介苗的人，還是有可能患上潛伏性結核病感染或活動性結核病。

如果您接種過卡介苗，並可選擇進行結核病血液測試或結核菌素皮膚試驗，但最好還是進行結核病血液檢測，因為結核病血液檢測不受到卡介苗的影響，這意味着您的結核病血液測試結果只會在你的身體裡有結核病菌時才會顯示“陽性”。

對於潛伏性結核病感染（LTBI）的治療是什麼？

LTBI 可以用藥物治療來避免發展成結核病，治療方案包括：

異煙肼片 (Isoniazid) 和利福噴丁 (Rifapentine) 每週服用一次，服用 12 週

利福平 (Rifampin)：每天服用一次，服用四個月

異煙肼 (Isoniazid)：每天服用一次，服用九個月

為什麼即使我沒有感到生病，仍需服用藥物？

如果您有潛伏性結核感染（LTBI），即使您沒有生病，這仍意味着您的身體裡有結核病菌存活。如果你不服用藥物來治療潛伏性結核感染，您可能發展為結核病。患者依照醫生開出的處方服藥，治療可以減少發展為結核病風險達 90% 以上。重要的是您必需服完全部的藥，這樣治療才會有效，並且不會產生抗藥性。

要了解關於結核病的更多信息可查詢

www.sccphd.org/tbinfo

或聯繫聖他克拉縣公共衛生部門。