



WRAP®

Wellness Recovery Action Plan®

En Español

¿Alguien tiene una enfermedad mental o addiction en su familia?

Nosotros podemos ayudarle a elevar un plan de acción para la recuperación del bienestar.

WRAP® motiva a cada miembro de la familia a utilizar su conocimiento personal y hacer un plan que promueva el bienestar y la recuperación de una enfermedad mental.

Para las familias con enfermedades mentales graves, se trata de un bote salvavidas!

Día: Los Viernes por la noche
Hora: de las 7:00 pm. a las 9:00 pm.
Clases en línea vía zoom.

Para más información, llame:
Mental Health Peer Support Worker

Juan Perez (408) 792-2166 Email juan.perez@hhs.sccgov.org
Liliana Medel (408) 792-2117 Email liliana.medel@hhs.sccgov.org
Website www.sccbhsd.org/OFA

La Oficina de Asuntos de Familia del Departamento de Salud Mental del Condado de Santa Clara esta brindando Family WRAP® en Español.



WRAP[®]

Wellness Recovery Action Plan[®]

Do you have mental illness or addiction in your family?

Make a Wellness Recovery Action Plan! WRAP[®], Wellness Recovery Action Plan[®], is an evidence-based practice that we can use to manage our physical and behavioral health to help make positive and lasting changes to our lives.

Every Wednesday
Time: to be determined
Location: online, in person classes
are to be determined

For more information, call:

Mental Health Peer Support Worker

Jack Amato (408) 792-2166

Email jack.amato@hhs.sccgov.org

Nhi Vu (408) 792-3917

Email nhi.vu@hhs.sccgov.org

Website www.sccbhsd.org/OFA

County of Santa Clara Behavioral Health Services Department, Office of Family Affairs Program